

Забота о сердце: профилактика, диагностика, лечение

По данным ВОЗ, сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной смертности во всем мире, и Россия - не исключение. И поэтому именно кардиологи находятся на передовой борьбы за здоровье и жизнь человека.

В 2013 году на базе городской больницы №13 открылся кардиодиспансер. О том, какую помощь получают здесь жители Тулы и Тульской области, рассказывают главврач кардиодиспансера Анна Савищева и заведующая поликлиникой Елена Мельникова.



Анна САВИЩЕВА:

- На базе нашего кардиодиспансера жителям города Тулы и Тульской области оказывается специализированная кардиологическая помощь, в том числе и высокотехнологичная.

В состав учреждения входят два структурных подразделения: поликлиническое, включая дневной стационар, и круглосуточный стационар. В круглосуточном стационаре - отделение кардиологии на 75 коек, включая 12 коек палаты интенсивной терапии, и отделение кардиохирургии.

В течение года в отделении кардиохирургии выполняется около 350 операций по имплантации кардиостимуляторов. Это - жизненноспасающая операция для больных с нарушениями ритма. Средний возраст наших пациентов - 78 лет, но есть и довольно молодые больные.

Такие операции начали проводиться в области еще с 2003 года в областной клинической больнице, но очереди были длинными, и нередко больные просто не доживали до операции.

Мы ведем постоянный контроль за состоянием здоровья пациентов. И не только тех, кому имплантированы кардиостимуляторы, но и тех, кто получил высокотехнологичную помощь в клиниках федерального уровня.

Мы тесно сотрудничаем с институтом им. А.В. Вишневого, институтом клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова, институтом им. Пирогова, где оперируют туляков в сложных ситуациях. В Туле и области сотни пациентов, которым было проведено аортокоронарное шунтирование, стентирование, радиочастотная абляция. Для многих, наверное, покажется невероятным факт, что в Тульской области 17 больным была произведена - успешно - трансплантация донорского сердца.



Сейчас у нас на учете около 3000 человек, и оставить их без внимания невозможно.

Каждый больной испытывает стресс и до операции, и после нее, и надо помочь людям его перебороть, начать нормальную жизнь, суметь закрепить успех лечения.

После того, как больным проведена операция и их выписывают из столичных клиник, мы их принимаем у себя в круглосуточном стационаре, нередко определяя сначала в палату интенсивной терапии.

С каждым пациентом работает бригада врачей, включающая в себя кардиолога, инструктора ЛФК и медицинского психолога. В поликлинике

разработаны регистры пациентов, состоящих на диспансерном учете, позволяющие в любой момент получить информацию о состоянии и динамике наблюдения больного. За каждой группой закреплен отдельный врач.

Также работают школы здоровья, где любой желающий может получить консультацию и рекомендации врачей.

У нас в кардиодиспансере работает 182 сотрудника, из них 37 - врачи. У нас замечательные врачи, энтузиасты, у них есть знания, желание развиваться.

При наличии ангиографа у нас будет возможность проводить коронарографию операции по стентированию, радиочастотную абляцию. Надеемся, что и этот вопрос мы решим.



182

СОТРУДНИКА
заботятся о здоровье
пациентов в городской
больнице №13

37

ВРАЧЕЙ
работают
в кардиодиспансере

Елена МЕЛЬНИКОВА:

- Вначале наша поликлиника была самой рядовой и специализированной кардиологической помощи пациентам не оказывала – к ней мы пришли постепенно. Насущная необходимость в этом назрела в 90-х годах в связи с тем, что смертность от заболеваний сердечно-сосудистой системы резко возросла, высока была летальность, в том числе, среди больных с нарушениями ритма. И в 1993 году в нашей поликлинике был организован антиаритмический кабинет. Обслуживали мы тогда жителей Пролетарского района. Но со временем, благодаря работе кабинета, диагностике, пациентов становилось все больше, «подтягивались» больные со всего города. Следующим шагом было открытие кабинета по проверке работы кардиостимуляторов. Операции по имплантации кардиостимуляторов в то время делали только в областной клинической больнице. Очереди растягивались на три-четыре года, и многие тяжелые пациенты просто не доживали до операции. Но те, кому посчастливилось получить кардиостимуляторы, нуждались в постоянном контроле их работы.

Вначале было всего 100 человек, с которыми мы работали. И, конечно, нашей мечтой было ставить кардиостимуляторы на базе нашей больницы, чтобы как можно больше людей могли получить своевременную помощь.

Мечта осуществилась, но для этого должно было пройти время. Надо было создать материально-техническую базу, получить современное оборудование, обучить персонал.

Сейчас проверку работы кардиостимуляторов проходят 1,5 тысячи людей! В нашем кардиоцентре мы ставим более 350 кардиостимуляторов в год, очереди нет, и люди получают шанс на долгую жизнь.

В связи с увеличением потока пациентов, в том числе и с тяжелыми нарушениями ритма, за которыми нужно постоянное наблюдение, мы открыли дневной стационар.

Так, сегодня в состав кардиологического отделения поликлиники входят дневной стационар, кабинеты врачей-кардиологов, аритмологический кабинет, кабинеты функциональной диагностики и реабилитации, кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов.

Как долго служит кардиостимулятор? По-разному. У каждого больного своя ситуация. Есть пациенты, которые живут только на кардиостимуляторах, этих людей мы наблюдаем чаще, так как у них батарейки быстрее «садятся».



У нас очень много таких пациентов, которые без кардиостимулятора не могли бы жить.

В наш диспансер постепенно стали приходить жители области. И сегодня из 28 тысяч пациентов, которых мы наблюдаем в год, 40 процентов – из области.

В поликлинике работают семь кардиологов – на приеме, на дневном стационаре, на проверке кардиостимуляторов. А так как у нас на учете большое количество пациентов после оперативного лечения, каждый доктор ведет еще диспансерную группу. Один «сопровождает» пациента после аортокоронарного шунтирования и стентирования, второй – после протезирования клапанов, больных с легочной гипертензией и т.д.

Пациенты с легочной гипертензией – очень тяжелые больные, которым требуются дорогостоящие препараты. Обеспечение их лекарствами мы взяли на себя, имея прямую связь со столицей.

Мы ведем реестры людей с ОКС (острый коронарный синдром), все, кто перенес инфаркт или предынфарктное состояние, у нас на учете, и я, как городской кардиолог, держу их на контроле.

В работе нашего диспансера очень помогает то, что налажена связь со столичными институтами – им. Пирогова, А.В. Мясникова, А.Л. Вишневого. Если у нас есть тяжелые больные, которым помочь в наших условиях нет возможности, мы связываемся с институтами и отправляем больных туда на консультацию и лечение. А специалисты института им. А.Л. Вишневого проводят

прием прямо у нас. Это происходит раз в месяц, специалисты отбирают пациентов, мы готовим им пакет документов, составляем список и без всякой квоты наших больных вызывают в Москву на обследование.

Но задача специалистов нашей поликлиники не только диагностика, лечение, отбор пациентов для высокотехнологичных операций, но и профилактика. Мы очень большое внимание уделяем этому вопросу: на базе нашей поликлиники организовано пять школ! Каждый доктор ведет свою школу. У нас есть школа по факторам риска, есть школа по коррекции МНО и другие. Мы рассказываем слушателям, как себя вести при тех или иных заболеваниях или для их предотвращения, даем памятки, корректируем и стабилизируем состояние тех больных, которые наблюдаются после операций.

Мы проводим клинические телемедицинские консультации по кардиологическому профилю. В прошлом го-

ду было выполнено 94 консультации с медицинскими организациями города Тулы и Тульской области, по результатам 61 пациент был переведен на стационарное лечение в наше лечебное учреждение. Проводим обучающие семинары с медицинскими организациями. И даже школы здоровья, о которых я говорила, мы тоже периодически проводим дистанционно для жителей не только Тулы, но и Тульской области.

Что бы я хотела пожелать вашим читателям? Беречь сердце смолоду. Вести здоровый образ жизни. Враги сердца известны: алкоголь, курение, малоподвижный образ жизни, ожирение, неправильное питание. Но если вы заболели, не надейтесь на чудодейственное влияние лекарств. Волшебной таблетки нет, чтобы выпил, и все – здоров! Лечение – это большой совместный труд – врача и пациента.

И приходите в нашу школу здоровья. Повторяю – их пять! И уж точно вы найдете среди них ту, что вам подойдет!

Здравоохранение во все времена более всего заботило людей. От организации оказания медицинской помощи, квалификации врачей, оснащения учреждения современным оборудованием зависит здоровье людей, а часто и жизнь. А что может быть дороже? Но хотелось бы сказать еще и о другом.

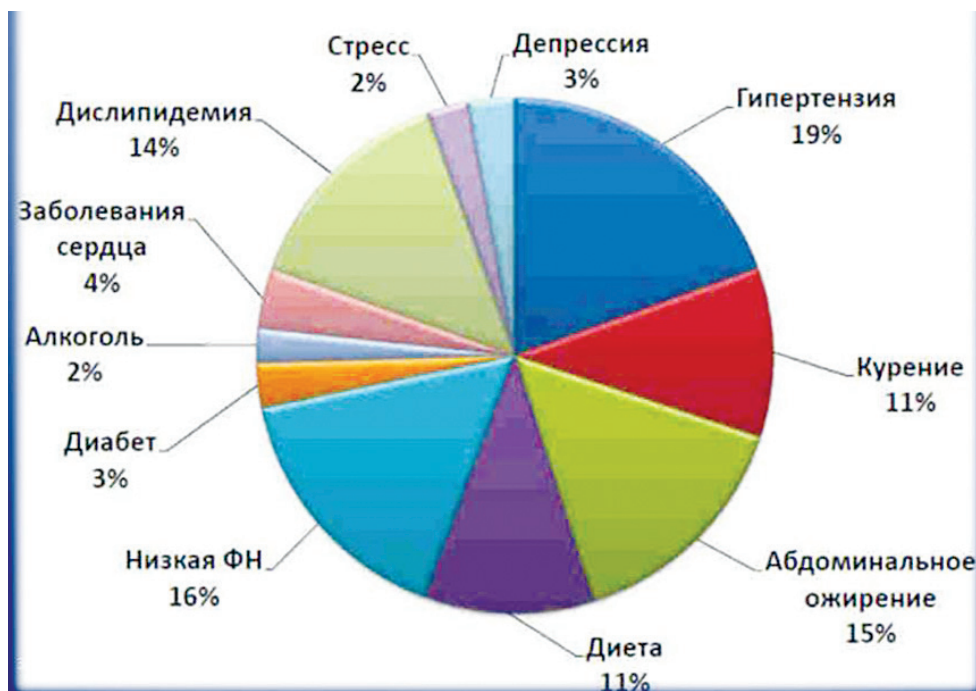
Очень важно, чтобы от всевозможных модернизаций не отставал и человеческий фактор, а шел с ними в ногу. Как это и происходит в тульской городской больнице №13. Готовя этот материал, мы пообщались с пациентами поликлиники и стационара.

И услышали много теплых слов о врачах, которые вернули им радость жизни. Люди отметили вежливость и доброжелательность всего персонала, начиная с работников регистратуры, благодарили кардиохирургов за их золотые руки.

Говорили, какая удивительная женщина главврач Анна Савищева, деликатная, сдержанная и в то же время – прекрасный специалист и организатор. Как здесь работают слаженно, дружно; дисциплина, уход за больными - на высоком уровне.

Заведующую поликлиникой Елену Мельникову одна из пациенток назвала просто ангелом-хранителем, который «взял пациентов под свое крыло, так и ведет по жизни». Другой пациент пошутил: мне и кардиостимулятор не нужен, когда я вижу Елену Николаевну, она меня, как батарейка, заряжает энергией... Сердечные врачи работают в «сердечном» диспансере.

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Ольга ПЕСНЯ. Фото: Юрий НЕЧАЕВ, «Тула», из архива горбольницы №13.



ПРИГЛАШАЕМ НА ДЕНЬ СЕРДЦА!

30 сентября на базе поликлиники по адресу: Веневское шоссе, 1 с 9-00 до 14-00 будет проходить День сердца.

Приглашаем жителей города Тулы и Тульской области принять в нем участие. При-

ем врачи будут осуществлять без предварительной записи. При себе иметь паспорт, страховой полис, СНИЛС.

Подробнее – на сайте учреждения www.tulagb13.ru