Поражение сердца при сахарном диабете

Сахарный диабет является системной эндокринной патологией, негативно отражающейся на функционировании практически всех внутренних органов. К частым и неблагоприятным в отношении прогноза осложнениям сахарного диабета относятся поражения сердца, а именно развитие диабетической макроангиопатии, с развитием острого инфаркта миокарда, острого нарушения мозгового кровообращения и развитием тяжелых нарушений ритма.

В 80 % случаев смерти пациентов с диабетом причиной считается коронарная патология, однако ее можно предупредить. Наш консультант – врач-эндокринолог Сергей Анатольевич Королев.

ВЗАИМОСВЯЗЬ ДИАБЕТА И ПАТОЛОГИИ СЕРДЦА

Как и сам сахарный диабет, симптоматика патологии сердечно-сосудистой системы может долгое время оставаться нераспознанной. Согласно статистике, риск сердечно-сосудистой патологии у диабетиков в 5 раз выше у мужчин среднего возраста и в 8 раз выше у женщин.

Более чем у половины пациентов с диабетом 2-го типа выявляются признаки сердечно-сосудистых осложнений на момент выявления заболевания.

КАКОВА ПРИЧИНА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ДИАБЕТЕ?

Гипергликемия — основной фактор при сахарном диабете. В сочетании с высоким уровнем жирных кислот в крови может негативно отражаться на состоянии кровеносных сосудов, что ведет к болезням сердца и сосудов. При диабете повышается риск атеросклероза, когда на внутренней стороне сосудов откладываются бляшки, внутренняя оболочка артерий и артериол становится толще, и возникает нарушение циркуляции крови. Повышение концентрации «плохого» ХС в крови и патологические изменения со стороны сосудистой стенки приводят к отложению липидов, их уплотнению и кальцинированию с образованием зрелой атеросклеротической бляшки.

Все это ведет к росту риска патологии сердца и головного мозга — ИБС (ишемической болезни сердца), инфаркту миокарда и инсульту. У больных диабетом гораздо чаще повышается артериальное давление. Оно вызывает осложнения после инфаркта миокарда, самое распространенное из которых – аневризма аорты. При нарушениях заживления постинфарктного рубца у больных существенно возрастает риск внезапной смерти. Увеличивается и риск повторных инфарктов.

Диабетическая кардиопатия – это состояние дисфункции сердечной мышцы у пациентов с нарушениями компенсации диабета. Часто заболевание не имеет выраженных симптомов, а пациент чувствует только ноющую боль. Возникают нарушения сердечного ритма, в частности, тахикардия, брадикардия. Сердце не может нормально перекачивать кровь. От повышенных нагрузок оно постепенно растет в размерах.

СИМПТОМЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

В 50 % случаев имеет место безболевая форма ишемии миокарда, когда изменения можно выявить только на ЭКГ либо с помощью лабораторных исследований.

✓ Одышка при нагрузке или в положении лежа

✓ Нарушения ритма сердца

✓ Отеки на ногах

Основными методами диагностики осложнений диабета со стороны сердца являются ЭКГ, лабораторные исследования (определение уровня КФК, КФК-мб, АСТ, АЛТ), ЭХОКГ – выявляет признаки инфаркта миокарда.

Стенокардия — возникает при сужении коронарных артерий сердца. При стенокардии у пациента может ощущаться боль за грудиной, одышка и нарушение ритма сердца, связанные с нагрузкой. Боль длится не более получаса и проходит либо сама, либо после приема нитратных препаратов. Для диагностики стенокардии проводятся специальные методы исследования — велоэргометрия или холтеровский мониторинг.

Инфаркт миокарда — внезапное нарушение кровотока по одной из коронарных артерий сердца. Признаками инфаркта миокарда являются резкая сильная боль за грудиной, которая длится более получаса и не снимается приемом нитроглицерина. Также отмечаются чувство страха, беспокойство, снижение артериального давления, сильная одышка и некоторые другие симптомы. Диагностика инфаркта миокарда основана на проведении ЭКГ и некоторых биохимических анализах, специфичных для этой патологии.

Лечение осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы при диабете.

Самое главное при лечении осложнений диабета со стороны сердца и сосудов — это адекватная терапия сахарного диабета, а именно своевременная коррекция углеводного обмена, а также лечение сопутствующей патологии. Кроме того, важно также проводить своевременное обследование на предмет выявления осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы. Для лечения осложнений со стороны сердца при диабете применяются ингибиторы АПФ, блокаторы кальциевых каналов, статины и ангиагреганты, которые улучшают циркуляцию крови.

Профилактика осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы при диабете.

Предупреждение таких осложнений диабета, как инфаркт миокарда, стенокардия и инсульт, связано, прежде всего, со своевременной профилактикой, диагностикой самого диабета и назначением, а также проведением адекватной терапии. Также важно вовремя проводить ежегодные обследования у специалистов, чтобы выявить первые признаки начинающихся изменений. Важны правильная диета, ведение активного здорового образа жизни, включая физические упражнения, занятия игровыми видами спорта, и снижение лишнего веса.

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА