

Аутофлуоресцентная стоматоскопия – сложное название простой диагностики слизистой рта



Все гениальное просто. И это не слова, так как в диагностике онкологических заболеваний важны практические методы обследования. О доступном и простом исследовании, которое показывает отличные результаты, рассказывает главный врач ГУЗ «Тульская областная стоматологическая поликлиника» Алексей Эрк.

В России ежегодно регистрируется более 10 000 случаев заболевания раком полости рта. Более чем в 60% случаев рак полости рта выявляется на III-IV стадиях.

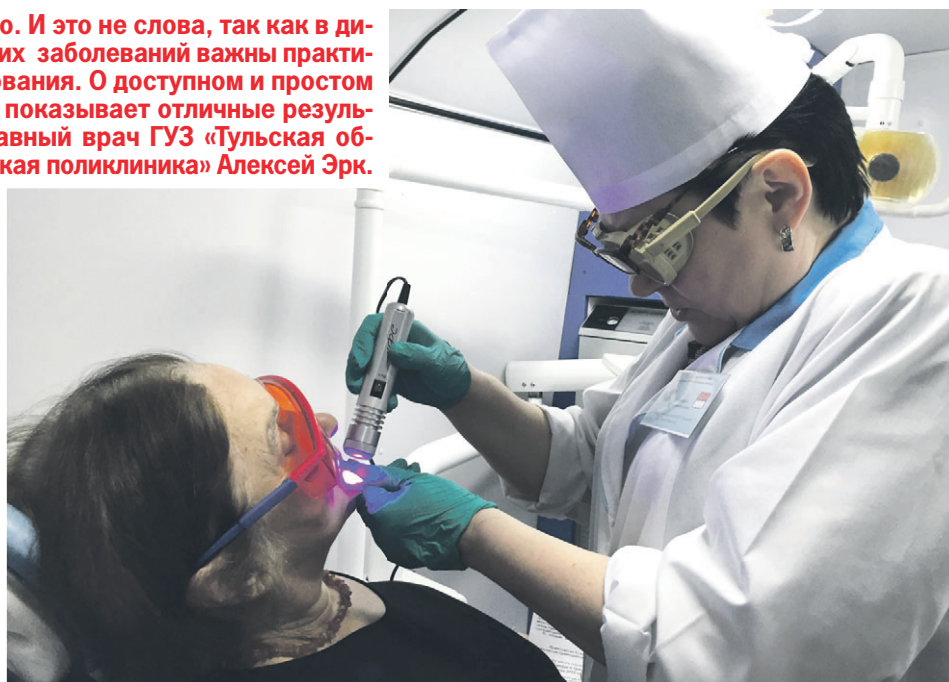
Злоупотребление алкоголем, курение, хроническая механическая травма, вызванная разрушенной коронкой зуба, острыми краями зубов или зубными протезами, плохая гигиена полости рта - и это далеко не весь список, который способствует развитию заболевания.

Определенное значение имеет и характер питания. Недостаточное содержание в пище витамина А или нарушение его усвояемости организмом приводит к изменению процессов ороговения. Несомненно вредное влияние оказывает систематическое употребление слишком горячей и острой пищи.

Аутофлуоресцентная диагностика рака

Начальный период заболевания протекает бессимптомно: опухоль проявляется в виде пятен, безболезненных узелков, язв и трещин. На этой стадии к врачу обращаются редко. Появление болей чаще всего связывают с тонзиллитом, заболеваниями зубов, невралгией и другими.

Статистика показывает: в группе риска развития рака полости рта – люди от 40 до 65 лет и старше 65 лет, пациенты с предраковыми заболеваниями и с ранее леченым раком полости рта. Также пациенты в возрасте 18-39 лет, которые курят, систе-



матически употребляют алкоголь, являются носителями ВПЧ 16,18 (вирус папилломы человека), вируса герпеса. Впрочем, 25% жертв рака полости рта не имеют никаких факторов риска из вышеперечисленных.

Да и увидеть начальные изменения невооруженным глазом сложно. В практическом здравоохранении необходимы неинвазивные, бесконтактные методы визуализации, помогающие врачу-стоматологу проводить осмотр и выявлять имеющиеся патологические изменения слизистой оболочки полости рта на ранних стадиях, тем самым проявляя онкологическую настороженность.

К таким методам относится метод аутофлуоресцентной диагностики рака (АФД). Как показано во многих клинических исследованиях, в месте злокачественного

перерождения слизистой оболочки происходит резкое уменьшение интенсивности аутофлуоресцентного излучения, обусловленное морфологическими и биохимическими изменениями, сопровождающими развитие дисплазии и раннего рака. При освещении поверхности ткани возбуждающим излучением в диапазоне 380-440 нм патологические очаги визуализируются в виде затемнения на фоне зеленого свечения здоровой слизистой оболочки (эффект «темного пятна»).

Бесплатное обследование

В конце 2016 года аппараты АФС приобретены для оснащения стоматологических и смотровых кабинетов в 28 государственных учреждений здравоохранения Тульской об-

ВАЖНО!

На что обратить внимание! Сигналы опасности!

- ✓ Непроходящая «простуда» на губах.
- ✓ Уплотнения, воспаления или длительно незаживающие раны во рту.
- ✓ Боли в горле или ухе.
- ✓ Белые или красные пятна на слизистой оболочке полости рта.
- ✓ Затруднение при жевании, глотании.
- ✓ Охриплость голоса.
- ✓ Увеличение лимфатических узлов.
- ✓ Повышенное слюноотделение.
- ✓ Необъяснимая потеря веса.

Есть один или несколько симптомов? Проконсультируйтесь со стоматологом или онкологом.

ПОМНИТЕ, ранняя диагностика РАКА ПОЛОСТИ РТА – залог сохранения вашей жизни и успешного лечения!

ласти. И теперь данное обследование стало более доступным и его можно пройти не только в ГУЗ «Тульская областная стоматологическая поликлиника» и его филиалах, но и в районных больницах: Алексинской РБ, амбулатории пос. Рассвет, Белевской, Богородицкой, Веневской ЦРБ, Донской ГБ, Дубенской, Заокской ЦРБ, Ефремовской, Ленинской РБ, Кимовской, Киреевской, Куркинской, Главной, Суворовской, Тепло-Огаревской, Ясногорской и Одоевской ЦРБ, Новомосковской ГКБ, Узловской и Щекинской РБ, Тульском областном госпитале ветеранов войн и труда, Тульской областной больнице №2 им. Л. Н. Толстого, городских больницах города Тулы: №2, №3, №7, №9, №11, №12, больнице им. Д. Я. Ваныкина.

Инновационные методы



Аппарат АФС направляют в полость рта и через специальные очки проводят осмотр слизистой оболочки рта.

В 2015 году Тульская область первой в России начала массовый скрининг полости рта с применением аутофлуоресцентной стоматоскопии

В ГУЗ «Тульская областная стоматологическая поликлиника» для осмотра СОР с целью онкологической настороженности начали использовать отечественный светодиодный аппарат АФС, разработанный Институтом общей физики РАН им. Прохорова. Комплект состоит из аппарата

светодиодного «АФС-400» и специальных очков (светофильтров), которые позволяют врачу-стоматологу выявлять очаги аномального свечения, которые появляются при развитии предраковых, раковых и воспалительных процессов.

Как это работает

Принцип работы обусловлен разницей свечения слизистой оболочки полости рта в свете с длиной волны 400 нм при осмотре через спе-

циальные очки-светофильтр. Здоровая слизистая имеет зеленое свечение, патологически измененная: ярко-красное свечение - при воспалении, снижение интенсивности свечения или отсутствие свечения – эффект «темного пятна» при предраковых изменениях и раке.

Метод аутофлуоресцентной стоматоскопии направлен на выявление очагов аномального свечения СОР и соблюдение онкологической настороженности при проведении осмотров, по его результатам не может быть поставлен диагноз ЗНО. Биопсия является обязательным методом подтверждения диагноза при подозрении на наличие онкологических заболеваний.

Бесплатно для всех

Благодаря поддержке Министерства здравоохранения Тульской области и ТФОМС Тульской области онкоскрининг с применением метода аутофлуоресцентной стоматоскопии введен в территориальную программу обязательного медицинско-

го страхования населения Тульской области. Его проводят бесплатно по полису ОМС. А в 2016 году введено еще и цитологическое исследование, если при скрининге выявлены подозрительные симптомы и аномальное свечение слизистой рта.

На сайте Тульской областной стоматологической поликлиники есть график «дней открытых дверей» – когда врачи проводят профилактические осмотры. Любой человек без предварительной записи может прийти в такие дни в поликлинику и пройти стоматологический осмотр и аутофлуоресцентную стоматоскопию на онкопатологию полости рта. И если будет выявлено какое-либо заболевание, пациента возьмут на диспансерный учет и будут лечить или направят на обследование к врачу-онкологу.

Результаты онкоскрининга за 2015-2016 годы

Всего за период 2015-2016 гг. методом аутофлуоресцентной стоматоскопии обследовано почти 77 тысяч человек. Выявлена патология слизистой оболочки рта у более чем 7 тыс. пациентов, выявлен и подтвержден диагноз злокачественного новообразования полости рта - у 58 пациентов, на ранних стадиях - более 60%.

Доброкачественные новообразования и предраковые заболевания слизистой оболочки рта выявлены более чем у 200 пациентов.

Почти у 6,5 тыс. пациентов, не предъявляющих жалоб, были выявлены воспалительные заболевания СОР. Данные пациенты были направлены на лечение к пародонтологу.

В результате работы с применением методики онкоскрининга выявление онкопатологии полости рта на ранних стадиях в Тульской области за 2016 год повысилось более чем на 9%, по сравнению с 2015 годом.

ВАЖНО

Данное обследование стало доступным для жителей отдаленных уголков нашего региона при помощи передвижного стоматологического комплекса и проводится бесплатно. Комплекс оборудован всем необходимым, что позволяет проводить диагностику стоматологических заболеваний, аутофлуоресцентную стоматоскопию, рентгенологическое обследование, оказывать стоматологическую терапевтическую и хирургическую помощь.

г. Тула, ул. Токарева, 70а
 Телефон: +7 (4872) 49-53-11.
 Сайт: www.tosp.tula-zdrav.ru

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА