

Рекомендации для пациента при проведении велоэргометрии (ВЭМ)

Уважаемый пациент!

Вам назначена велоэргометрия. Просим Вас соблюдать условия проведения исследования:

В день проведения ВЭМ Вы должны прийти в кабинет на исследование за 10-15 минут до назначенного времени исследования, с собой просим направление от лечащего врача, (амбулаторная карта или выписка из истории болезни), ЭКГ, сменную обувь, полотенце.

Накануне и в день процедуры рекомендуется избегать стрессовых ситуаций и не напрягаться физически.

За 3 часа до процедуры строго запрещается курить, употреблять алкоголь и продукты, содержащие кофеин.

ВЭМ проводят обычно в первой половине дня, натощак или не ранее, чем через 2 ч после завтрака. Завтрак в день исследования должен быть легким – стакан сока или кефира с кусочком хлеба.

Если Вы постоянно принимаете лекарственные препараты, по рекомендации врача следует отменить ряд лекарственных препаратов перед проведением ВЭМ:

Методика проведения ВЭМ:

На область грудной клетки накладываются электроды для снятия показаний ЭКГ, на плечо – манжета тонометра для измерения артериального давления. До начала процедуры снимаются показания ЭКГ и АД в покое. Затем Вам предложат выполнить минимальную физическую нагрузку (крутить педали велоэргометра -2-3 мин.), и, постепенно увеличивая нагрузку каждые 2-3 минуты, будут фиксировать изменения ЭКГ, давления и пульса. Ориентировочное время проведения ВЭМ - около 30 мин.

Во время проведения ВЭМ Вы обязаны сообщать врачу функциональной диагностики обо всех своих ощущениях, даже незначительных!

Желаем Вам крепкого здоровья !