**Что такое липидология?**

      В связи с тем, что важным фактором в развитии атеросклероза и последующих его осложнений является гиперлипидемия, на базе поликлиники ГУЗ «Городская больница № 13 г. Тулы» организован приём врача кардиолога – липидолога с целью диагностики нарушений и коррекции липидного обмена. Приём ведёт врач-кардиолог-липидолог Коломейцева Татьяна Михайловна.

**Цель работы**: профилактика, диагностика и лечение заболеваний, связанных с повышенным уровнем холестерина в крови.

### Липидология - это наука о нарушениях обмена липидов (жиров) в плазме крови

Особое значение имеют так называемые гиперлипидемии, характеризующиеся повышенными концентрациями холестерина и/или трглицеридов в плазме крови. Гиперлипидемии представляют собой наиболее распространенные нарушения обмена веществ. Их актуальность обоснована тем, что гиперлипидемии являются один из главных факторов преждевременного развития сердечно-сосудистых заболеваний (ишемической болезни сердца, инфаркта миокарда, инсульта и др.).

Гиперлипидемии разделяют на первичные и вторичные:

Первичные гиперлипидемии обусловлены генетическими факторами.

Вторичные гиперлипидемии или фенокопии встречаются как сопутствующие синдромы при нарушениях функции печени и почек, при сахарном диабете, парапротеинозах и др.

Лица с высоким содержанием липидов в плазме крови обычно не имеют характерных симптомов. Однако его содержание можно определить с помощью специальных биохимических методов. Знание уровня липидов в плазме крови позволяют решать относительно необходимости коррекции уровней холестерина в плазме крови.

В соответствии с рекомендациями безопасными в отношении риска развития ишемической болезни сердца, инфаркта миокарда, инсульта являются концентрации холестерина в плазме крови ниже 200 мг/дл (< 5,0 ммоль/л), тогда как 220-239 мг/дл (5.7-6,2 ммоль/л) рассматриваются погранично высокими, свыше 240 мг/дл (5.7-6,2 ммоль/л) является гиперхолестеринемией. Особенный риск ишемической болезни сердца имеют лица с концентрациями холестерина плазмы крови выше 7,2 2 ммоль/л.

 Многочисленными клиническими исследованиями доказано, что снижение холестерина в крови приводит к предупреждению и замедлению развития ишемической болезни сердца, инсультов (кровоизлияние в мозг) и других осложнений атеросклероза.

Для проведения консультации липидолога могут быть необходимыми следующие данные:

* Анализы крови: а) липидный профиль: холестерин, триглицериды, ХС- высокой плотности; б) биохимия крови - глюкоза, билирубин, КФК, ACT, АЛТ, гамма-ГТ, креатинин, мочевая кислота;
* Молекулярный анализ гена апо В и гена рецептора ЛПНП;
* Результаты обследований: печени, желчного пузыря, поджелудочной железы,почек (УЗИ), щитовидной железы (УЗИ; гормоны), заключения о других имеющихся заболеваниях или операциях, ЭКГ, ЗХО-КГ, УЗДГ Бр/цефальных артерий, артерий нижних конечностей – по показаниям для определения набора рекомендаций;
* Обследование липидного профиля у родителей, братьев и сестер, детей, ближайших родственников – по показаниям.