***КАК РАСПОЗНАТЬ ИНФАРКТ МИОКАРДА?***

Заболевание обусловлено резким прекращением кровотока в одной или в нескольких артериях, приводящих к омертвлению части сердечной мышцы.

**Симптомы острого инфаркта миокарда:**

- интенсивные сжимающие боли за грудиной, отдающие в левую руку и плечо, под левую лопатку, в нижнюю челюсть;

- может быть изжога, боли в животе, рвота;

- ощущения тяжести, жжения, давления за грудиной, боль в верхней части живота, боли нарастают, волнообразно повторяются в состоянии покоя, сопровождаются резкой слабостью, чувством страха, учащением сердцебиения, холодным потом.

**НЕОБХОДИМО!**

* Немедленно вызвать бригаду скорой помощи
* Принять положение сидя или полулежа, расслабиться
* Положить под язык таблетку нитроглицерина
* Принять таблетку аспирина, разжевав ее и запив водой
* При сохранении болей в течение 10-20 минут можно    повторять прием нитроглицерина

***Помните, что первые 4-6 часов от начала приступа называется «золотым временем», при котором у  врачей больше шансов спасти человеческую жизнь!***

***КАК РАСПОЗНАТЬ ИНФАРКТ МИОКАРДА?***

Заболевание обусловлено резким прекращением кровотока в одной или в нескольких артериях, приводящих к омертвлению части сердечной мышцы.

**Симптомы острого инфаркта миокарда:**

- интенсивные сжимающие боли за грудиной, отдающие в левую руку и плечо, под левую лопатку, в нижнюю челюсть;

- может быть изжога, боли в животе, рвота;

- ощущения тяжести, жжения, давления за грудиной, боль в верхней части живота, боли нарастают, волнообразно повторяются в состоянии покоя, сопровождаются резкой слабостью, чувством страха, учащением сердцебиения, холодным потом.

**НЕОБХОДИМО!**

* Немедленно вызвать бригаду скорой помощи
* Принять положение сидя или полулежа, расслабиться
* Положить под язык таблетку нитроглицерина
* Принять таблетку аспирина, разжевав ее и запив водой
* При сохранении болей в течение 10-20 минут можно    повторять прием нитроглицерина

***Помните, что первые 4-6 часов от начала приступа называется «золотым временем», при котором у  врачей больше шансов спасти человеческую жизнь!***



