



О важных моментах, которые должен знать каждый, рассказала врач-кардиолог кардиодиспансера ГУЗ «Городская больница №13 г. Тулы» Татьяна Приходько.

# Гипертонический криз: как распознать и обезвредить



Гипертоническим кризом называют повышение артериального давления (АД), которое сопровождается головной болью, головокружением, мельканием «мушек» перед глазами, тошнотой и рвотой, внутренней дрожью, болью в грудной клетке.

«Привязать» криз к точным цифрам нельзя. Если у человека всю жизнь АД 110/70, то даже умеренный подъем до цифр 150/100 может вызвать настолько сильные нарушения самочувствия, что приходится вызывать «03». Значит, мы можем считать, что гипертонический криз - это любое повышение АД до непривычных именно для вас значений, сопровождающееся неприятными симптомами.

95% кризов развиваются без осложнений, с ними могут справиться сами больные, не вызывая врача. Однако в 5% случаев кризы поражают работу органов крайне серьезно.

## СТАТИСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

Согласно статистике, приблизительно 3,2% пациентов отделения неотложной помощи и интенсивной терапии поступают с диагнозом «гипертонический криз».

Благодаря усовершенствованию подходов к терапии неотложных гипертонических состояний 5-летняя выживаемость пациентов, перенесших гипертонический криз, повысилась до 74%.

К факторам риска стоит отнести пожилой возраст, а также темный цвет кожи. Кроме того, отмечается, что у мужчин данное состояние развивается в два раза чаще, чем у женщин.

Наиболее частыми осложнениями гипертонического криза являются цереброваскуляр-

## НА ЗАМЕТКУ

**Если резкое повышение давления происходит первый раз в жизни и у пациента наблюдаются признаки гипертонического криза, следует немедленно вызвать «скорую помощь», набрав 03 или 112.**

ные нарушения (39% – ишемический инсульт, 17% – геморрагический инсульт) и отек легких (25%).

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ КРИЗЕ?

При появлении признаков гипертонического криза обязательно требуется вызов «скорой помощи». Важно знать: если криз происходит первый раз в жизни и сопровождается сильной болью за грудиной, одышкой или нарушением движений конечностей – все эти симптомы указывают на то, что появилась угроза инфаркта, инсульта или отека легких.

В любом случае надо немедленно принять лекарственное средство для купирования криза. Необходимо знать, что через 30-40 мин. после приема препарата артериальное давление должно снизиться на 20-25% от исходно высоких цифр. Его стоит иметь в домашней аптечке для оказания скорой помощи.

## ПОСТОЯННЫЙ КОНТРОЛЬ

Для адекватной оценки величины артериального давления необходимо проводить измерения на обеих руках, а также использовать правильно подобранную по размеру манжету. Определение пульса производится на верхних и нижних конечностях для сравнительной оценки состояния сосудистой системы.

## ЛЕЧЕНИЕ

Правильное лечение гипертонического криза в условиях стационара направлено на предотвращение повреждения органов-мишеней и имеет целью восстановление показателей артериального давления до исходных величин. При отсутствии симптомов органной недостаточности пациентам с диагнозом «гипертонический криз» лечение проводится с помощью пероральных препаратов с регулярным контролем давления через 12-24-48 часов. Не следует резко снижать давление, так как это может привести к ишемии и

## КСТАТИ

### Симптомы гипертонического криза

- ✓ Повышение артериального давления выше 140/90 (до 260/120).
- ✓ Головные боли.
- ✓ Головокружение.
- ✓ Одышка.
- ✓ Потливость.
- ✓ Сердцебиение.
- ✓ Боли в груди.
- ✓ Страх смерти.
- ✓ Нарушения движений, речи и чувствительности.

### Последствия гипертонического криза

- ✓ Инсульт, сердечный приступ.
- ✓ Потеря памяти.
- ✓ Нарушение сознания.
- ✓ Повреждение глаз и почек.
- ✓ Развитие почечной недостаточности (полная потеря почечных функций).
- ✓ Разрыв аорты.
- ✓ Отек легких.
- ✓ Эклампсия (у беременных).

При повышении систолического давления выше 130 мм рт. ст. вероятность поражения органов-мишеней приближается к 100%. Исключение составляют дети и беременные женщины.

коллапсу. общепринятые рекомендации предполагают дробное снижение АД до 160/100 мм рт. ст. в течение нескольких часов (до 24) с помощью небольших дозировок антигипертензивных препаратов с коротким периодом действия.

После нормализации давления пациент может быть выписан на дневной стационар или домой, с обязательным посещением врача-кардиолога или участкового терапевта. И уже дома должен соблюдать все правила пациента, у которого был гипертонический криз: постоянный контроль давления, постоянный прием лекарственных препаратов, правильный и здоровый образ жизни.

## ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

### Медицинская кардиологическая помощь при:

**сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.**

- ✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов
- ✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)
- ✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, состояния сосудов)

- ✓ Отделение рентгенохирургии
- ✓ Отделение ультразвуковой диагностики



ПО-71-01-001021 от 11.10.13. ГУЗ Горбольница №13. На правах рекламы.



Кардиоцентр: Веневское ш., 21, т. (4872) 40-47-37

Поликлиника: г. Тула, Веневское шоссе, 1.

телефон «горячей линии» 8-915-789-31-96

т. (4872) 46-51-17

www.tulagb13.ru

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ООО ЦОП «**ДОВЕРИЕ**»  
УЛ. Ф. ЭНГЕЛЬСА, 137, тел. (4872) 36-33-20  
ВРАЧ ПСИХИАТР-НАРКОЛОГ  
**СКРЫЛЬКОВ**  
Иван Дмитриевич  
**НАРКОЛОГИЯ**  
(АЛКОГОЛИЗМ, ТАБАКОКУРЕНИЕ)  
**ЛИШНИЙ ВЕС** Анонимно  
Часы приема: пн., вт., чт., пт. - с 9.00 до 15.00;  
начало сеанса: 10.00, 13.00; сб., вс. - с 8.00 до 12.00;  
среда - выходной.  
Предварительная беседа с врачом (бесплатно)  
с 14.30 до 15.00, по будням.  
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА