Увидеть сердце

«Комсомолка» совместно со специалистами ГУЗ «ГБ №13» начинает цикл публикаций, в которых расскажет о современных методах диагностики сердечно-сосудистой системы.

Сегодня мы расскажем об **эхокардиографии**, все нюансы исследования объяснит врач ультразвуковой диагностики Светлана Ивасюк.

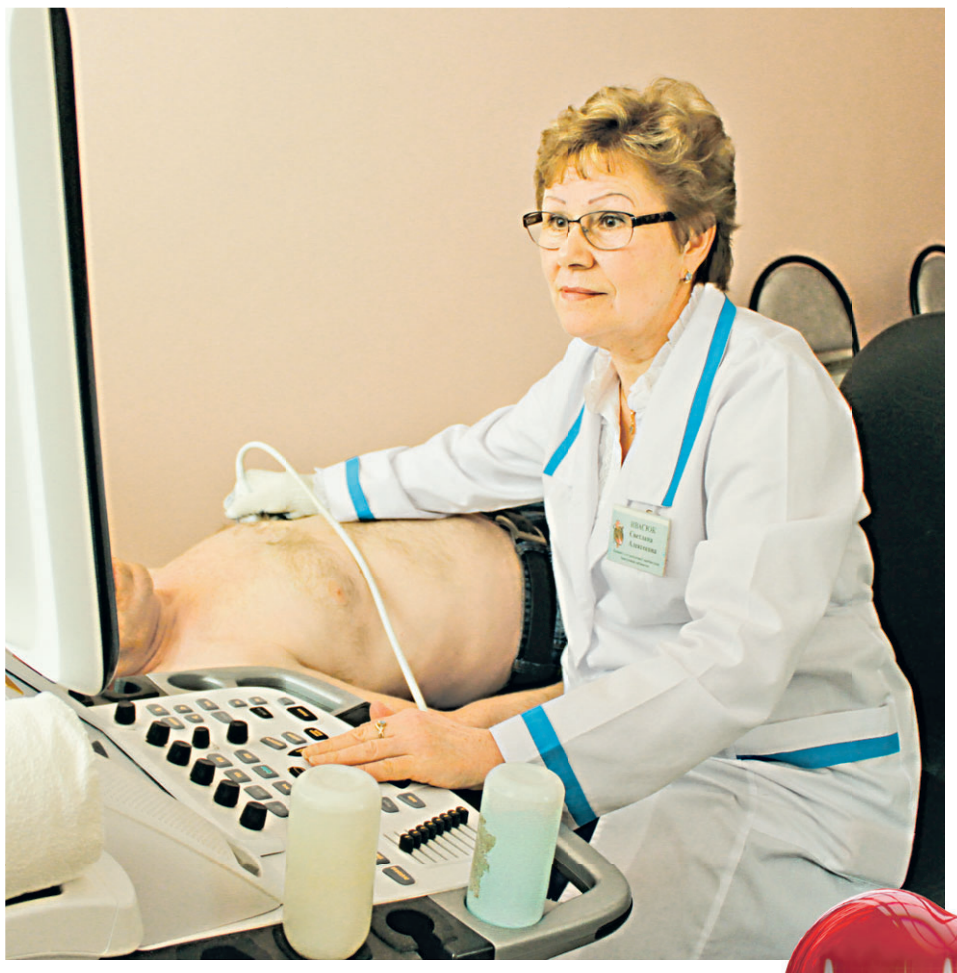
На приеме у врача-кардиолога больные сталкиваются с множеством методов обследования.

Одним из этих методов является эхокардиография – инструментальный метод обследования, позволяющий при помощи ультразвука увидеть структуру сердца и оценить его сократительную активность. Ультразвуковые волны имеют свойство отражаться от всех тканей человеческого организма с разной скоростью в зависимости от плотности ткани. Отразившись, волны возвращаются в виде электрических импульсов, которые обрабатываются компьютером и показываются на экране в виде специфического рисунка.

ЭхоКГ дает возможность оценки сердца и магистральных сосудов, позволяет измерить размеры полостей сердца, толщину стенок желудочков, оценивать состояние клапанного аппарата, сократительную функцию желудочков, наличие жидкости в перикарде.

Возможно проведение нагрузочной ЭхоКГ или стресс - ЭхоКГ с нагрузкой физической, медикаментозной или чреспищеводной электростимуляцией. Это позволяет выявить скрытую ишемию и оценить жизнеспособность миокарда.

Чаще всего ЭхоКГ проводится после осмотра врача и проведения исследования ЭКГ. Эти два вида обследования дают более полную информацию о возможных нарушениях и заболеваниях сердца и дополняют друг друга. Зачастую проведение ЭхоКГ достаточно для постановки диагноза.



ПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ

На процедуру ЭхоКГ сердца специалист может направить в таких случаях:

✓ есть изменения на ЭКГ;

✓ если кардиолог обнаружит шумы в сердце;

✓ если человек ощущает перебои в работе сердца.

По результатам рентгенограммы видно увеличение размера сердца или изменение его формы, местоположения крупных сосудов.

Также этот метод исследования проводится в следующих ситуациях.

✓ Больным при повышенном артериальном давлении.

✓ Тем пациентам, у кого в роду были пороки сердца.

✓ При жалобах человека на боль в левой части грудной клетки.

✓ При одышке, отеках конечностей.

✓ При обмороках.

✓ При стенокардии.

✓ После инфаркта миокарда.

ПРЕИМУЩЕСТВА

Эхокардиография - безопасный и универсальный метод определения проблем с сердцем. Проводиться он может по отношению ко всем категориям населения – как взрослым, так и детям. Это исследование даже назначается беременным женщинам, чтобы обнаружить сердечную патологию у плода и принять необходимые меры, дабы спасти малыша. ЭхоКГ абсолютно безвредна и для мамы, и для младенца.

ЧЕМ ЭХОКГ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ЭКГ

❶ ЭКГ позволяет оценить работу проводящей системы сердца, которая генерирует электрические сигналы, заставляющие биться сердце, а ЭхоКГ оценивает работу сердца в целом.

❷ ЭКГ - статичный график на бумаге, а эхокардиография – динамичное изображение на мониторе.

❸ ЭКГ позволяет более точно выявить нарушения ритма сердца и электростатическую активность сердечной ткани, чего нельзя выявить при эхокардиографии. ЭхоКГ позволяет выявить множество структурных и функциональных нарушений.

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ

С помощью УЗИ можно оценить величину сердечных камер и толщину их стенок, функционирование сердечных клапанов, сокращение сердечной мышцы. Знать, как работает твое сердце, – важно, но самостоятельно делать выводы из протокола ЭхоКГ – неправильно. Это исключительно прерогатива врача.

Сам пациент, даже тщательно изучив данные, понять, в порядке ли его сердце, не сможет, ведь кардиолог ставит диагноз по совокупности симптомов, жалоб и результатов обследования.

Если по результатам ЭхоКГ выявлены существенные изменения в работе сердца и сосудов, то врач может назначить дополнительные виды диагностики сердца. Единственным методом диагностики эхокардиография не является. Именно врач-кардиолог сможет определить степень риска возникновения того или иного заболевания.

ГДЕ СДЕЛАТЬ ЭХОКАРДИОГРАФИЮ

Сделать стандартное трансторакальное УЗИ сердца можно как в государственной поликлинике или больнице, так и в частном лечебно-диагностическом кабинете, предоставляющем эту услугу.

Чтобы записаться на обследование, необходимо иметь направление лечащего врача.

Самое главное – любые, даже самые сложные диагностические исследования, – всего лишь способ уточнения диагноза. Без правильно назначенного лечения проблемы с сердцем останутся прежними.

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА