

Эффективный метод диагностики сердечно-сосудистых заболеваний.



Мы продолжаем тему о современных и эффективных методах исследования сердечно-сосудистой системы с врачами ГУЗ «ГБ №13». Подробно о холтере расскажет врач-консультант **Чайка Константин Николаевич**.

Метод холтеровского, или суточного, мониторинга — это незаменимый инструмент при диагностике и анализе многих нарушений в работе сердечно-сосудистой системы. Холтеровский мониторинг, в отличие от традиционной ЭКГ, позволяет записывать электрокардиограмму на протяжении длительного времени во время привычной физической активности пациента.

СУТЬ МЕТОДА

Холтеровское мониторирование работы сердца выполняется с помощью специального портативного аппарата, который пациент постоянно носит с собой — на поясе или на ремне через плечо. Вес современных аппаратов составляет не более 500 граммов, поэтому дискомфорта или ощущения тяжести при ношении не будет. Контакт с телом достигается с помощью специальных клейких электродов, которые крепятся непосредственно на тело пациента. Запись обычно ведется по 2-3 каналам в течение суток и более (до недели).

Важной особенностью холтеровского мониторирования является то, что запись ЭКГ осуществляется в условиях повседневной физической активности человека. При этом во время проведения исследования пациент ведет записи в дневнике, описывая свои действия (изменения физической активности), а также характер дискомфортных ощущений и болей в области сердца, появившихся во время того или иного занятия. В дневнике также отмечается время приема любых лекарств, время сна и бодрствования, эмоциональные стрессы и другие значимые факторы.

После окончания мониторирования врач вводит данные дневника в компьютер, производит анализ полученной ЭКГ, выполняет компьютерную обработку и интерпретацию результатов с помощью специальной программы.

ВАЖНО ПОНИМАТЬ

С помощью обычной электрокардиограммы (ЭКГ) зафиксировать преходящие, возникающие как бы беспричинно нарушения ритма бывает весьма проблематично (ритм восстановился — на ЭКГ норма). А уж следить в течение длительного времени и зарегистрировать изменения во время сна, под действием нагрузок, лекарственных препаратов или других факторов, вызывающих аритмию, и вовсе не представляется возможным.

Сложность для диагностики составляет временная ишемия сердечной мышцы, когда изменяется частота сердечных сокращений и артериаль-

Холтеровское мониторирование



ное давление на короткий период времени. Исследование в таких случаях нужно делать немедленно, а пациент в это время может быть на работе, ехать в общественном транспорте или отдыхать на природе.

Холтер, или суточное мониторирование, решает эти проблемы, не отвлекая пациента от привычной деятельности.

Мониторинг ЭКГ + АД назначается в зависимости от того, что интересует врача — оба параметра или какой-то один, однако следует отметить большую популярность метода (ЭКГ + АД) за счет его значительных преимуществ перед стандартными исследованиями. Он позволяет не только зарегистрировать ЭКГ и повышение артериального давления в определенные периоды, но и уловить сбой ритма, возникающий периодически (в виде приступов), а также зафиксировать временные страдания миокарда, обусловленные недостаточностью кровообращения и нарушением питания сердечной мышцы.

В КАКИХ СЛУЧАЯХ ПОЛЕЗНО ПРОЙТИ ХМ?

Учащенное (скорее, очень частое) сердцебиение при определенных обстоятельствах (эмоции, прием пищи, физическая нагрузка) или в покое.

Беспричинные обмороки и головокружение.

Кардиалгии (боли в грудной клетке — в области сердца и за грудиной, жгучего и давящего характера).

«Замирание сердца».

Нехватка воздуха, одышка, кашель, которые явно не относятся к заболеваниям бронхолегочной системы.

Плановое обследование перед проведением хирургических вмешательств на сердце и других жизненно важных органах.

Сахарный диабет (для оценки состояния сосудов, которые у диабетиков страдают довольно заметно).

Контроль за эффективностью кардиохирургического лечения (аортокоронарное шунтирование, стентирование коронарных артериальных сосудов).

Противопоказаний к холтеровскому ЭКГ-мониторированию нет.

ПОСТАВИТЬ ХОЛТЕР СОВСЕМ ПРОСТО

Особой подготовки мониторинг ЭКГ и АД не требует. Пациент приходит в кабинет функциональной диагностики к назначенному часу. Время установки рекордера займет не более 10 минут: прикрепление электродов на обработанную (побритую у мужчин и обезжиренную у всех) кожу грудной клетки — 5-7 штук + манжеты на пле-

чо, если предусмотрен мониторинг АД.

После прикрепления устройства пациент получает на руки дневник, где должен записывать все, что с ним будет происходить в течение 24-часового ношения холтера (ночной отдых, занятия физкультурой, еда, ходьба, психоэмоциональное напряжение, выполнение домашних обязанностей, просмотр сериала, прием медикаментов). Кроме этого в выданном дневнике пациент фиксирует все свои ощущения (боль, дискомфорт, сердцебиение) при тех или иных обстоятельствах (нагрузки, обед, сон и т.д.).

Через 24 часа или позже устройство будет снято, врач оценит полученную информацию и начнет готовить заключение.

«УМНЫЙ» ПРИБОР БЕЗ ВРАЧА НЕ ОБХОДИТСЯ

После окончания исследования запись холтера просматривается, корректируется и обрабатывается на компьютере врачом — в этом заключается расшифровка холтеровского мониторирования.

ГДЕ СДЕЛАТЬ ХОЛТЕР?

Сделать холтер бесплатно гражданам Российской Федерации, имеющим полис медицинского страхования, можно:

по направлению терапевта или кардиолога, если те подозревают развитие сердечной патологии, для диагностики которой необходимо пройти холтеровское мониторирование;

пребывая на лечении в муниципальной больнице, если возникла необходимость в дополнительном обследовании.

ОБМАНУТЬ ХОЛТЕР? ЭТО — УТОПИЯ...

Если артериальное давление как-то помогут снизить гипотензивные средства, то с нарушением ритма и другими проблемами в сердце уж точно ничего не поделаешь. Или наоборот, приседания с задержкой дыхания, кофе в больших количествах несколько раз в день, курение и т.д. поднимут на некоторое время давление, но при расшифровке результатов врач четко увидит подлог по огромной разнице в показателях днем и ночью.

ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

Медицинская кардиологическая помощь при:

сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

- ✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов
- ✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)
- ✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, состояния сосудов)

- ✓ Отделение рентгенохирургии
- ✓ Отделение ультразвуковой диагностики

Кардиоцентр: Вeneвское ш., 21, т. (4872) 40-47-37 Поликлиника: г. Тула, Вeneвское шоссе, 1. телефон «горячей линии» 8-915-789-31-96 Т. (4872) 46-51-17 www.tulagb13.ru

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА