

Возраст - опасный для сердца

Как сердечно-сосудистые заболевания проявляют себя после 19 лет. Как не пропустить их первые признаки, которые не всегда бывают явными, и спасти свой «мотор».

Сердце – важнейший из внутренних органов. Эта мышца работает без сна и отдыха, от рождения и до самой смерти. А потому любой сбой немедленно отразится на всем остальном организме. Почему оно начинает барахлить? И в каком воз-



расте нас поджидают самые распространенные заболевания? Об этом «Комсомольской правде» рассказала главный врач ГУЗ «Городская больница № 13» Анна Савищева.

ОТ 19 ДО 30 ЛЕТ

На первое место выходит уже «натуральная» артериальная гипертония. Как она возникает?

«Мы все молодые и здоровые, жить собираемся вечно. И переоцениваем свои возможности. Много работаем, едим что попало, нарушаем правильный график отдыха».

Да, безудержное рвение на работе помогает продвинуться по служебной лестнице. Но мы получаем очень сомнительный дополнительный бонус – атеросклероз. Тем более, если курим и злоупотребляем алкоголем.

В крупных (магистральных) сосудах потихонечку начинают откладываться разнообразные жиры, в первую очередь – холестерин. Они накапливаются и постепенно превращаются в бляшки. Кровь бежит по артериям уже не так свободно, давление увеличивается.

Если вовремя обратиться к врачу, нередко артериальную гипертонию удается победить. Наступает регресс заболевания. Однако если считать, что «само пройдет», человек может стать гипертоником на всю оставшуюся жизнь.

Симптомы: носовые кровотечения, головная боль, шум в ушах, быстрая утомляемость, колющие боли в области сердца.

Лечение: специальная диета, соблюдение режима работы и отдыха, гипотензивные препараты.

ОТ 30 ДО 40 ЛЕТ

Дальнейшие заболевания связаны с развитием атеросклероза. Особенно, если человек не обследуется. Холестерин в сосудах все больше, бляшки все крупнее. Так появляется ишемическая болезнь сердца – нарушение питания сердца кислородом.

А вот это уже смертельно опасно. Последствия – вплоть до инфаркта. Сосуды сужаются до такой степени, что сердце посылает явный сигнал – «мне очень плохо», наступает сте-

нокардия. Не заметить этот сигнал невозможно – человек хватается за сердце. К счастью, смертельная опасность пока еще не угрожает.

Симптомы: резкая боль за грудиной, холодный пот, острое чувство страха, падение артериального давления. Иногда приступ провоцируют серьезные физические нагрузки – например, вскапывание грядки на огороде.

Первая помощь: таблетка нитроглицерина под язык, обязательно вызвать «Скорую».

Лечение: гипохолестериновая диета, антиангинальные препараты, снижающие холестерин; нередко назначается стентирование – щадящая операция по установлению стента, расширяющего сосуд.

ОТ 40 ДО 50 ЛЕТ

Сердечная недостаточность, как правило, это итог прогрессирующей ишемической болезни, нарастающей гипертонии. Сердце настолько ослабевает, что уже не может обеспечить полноценный кровоток. Организму не хватает кислорода и других питательных веществ.

Если выявлена сердечная недостаточность, люди должны понимать: лекарственные препараты теперь нужно принимать годами. Это не курсовое лечение. Следить за сердцем, давлением нужно каждый день.

Симптомы: одышка даже при небольших физических нагрузках, отеки ног, резко повышается утомляемость.

Лечение: диета, дозированные физические нагрузки, лекарственная терапия.

ОТ 50 - 60 ЛЕТ И СТАРШЕ

В пожилом возрасте ССЗ дают знать о себе все чаще. У кого-то, до этого абсолютно здорового человека, впервые появляется гипертония. Кто-то только сейчас узнает о том, что такое атеросклероз. Но, к сожалению, происходит всплеск таких тяжелых заболеваний, как инфаркт и инсульт.



Любой сбой сердца немедленно отразится на всем остальном организме.

ВАЖНО

Как узнать о проблемах с сердцем?

Ультразвуковое исследование: позволяет определить аномалии в строении сердца, как врожденные, так и приобретенные.

Коронарография: показывает местоположение атеросклеротических бляшек и суженных сосудов.

Электрокардиограмма: выявляет нарушения сердечного ритма, ишемия миокарда.

Инфаркт миокарда возникает из-за закупорки одного из коронарных сосудов (они обеспечивают доступ крови к сердцу). Просвет в сосуде закрывает оторвавшийся тромб – те самые жиры, которые потихоньку, на протяжении многих лет, накапливались в кровеносной системе. Участок сердца, который остался без питания, навсегда погибает.

По схожей схеме происходит и инсульт – нарушение кровообращения в головном мозге. Чаще всего небольшой оторвавшийся тромб проходит через сердце, но блокирует артерию или капилляр в голове. Это ишемический инсульт. Намного реже случается разрыв сосуда непосредственно в голове и, как следствие, кровоизлияние в мозг. Это геморрагический инсульт. Результат, увы, всегда один – часть клеток го-

ловного мозга, оставшись без питания, умирает.

При инфарктах и инсультах самое главное – как можно скорее вызвать врачей.

Но даже эти страшные заболевания еще далеко не приговор. При своевременном и правильно назначенном лечении люди ведут полноценную жизнь, нередко – долгие годы. С инсультом сложнее – все зависит от того, какая область мозга поражена.

Симптомы:

При инфаркте - острая, интенсивная боль в области сердца, потливость, бледность кожи, возможное снижение давления;

При инсульте - нарушение речи, потеря равновесия, внезапная острая головная боль.

ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

Медицинская кардиологическая помощь при:

сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

- ✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов
- ✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)
- ✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, состояния сосудов)

- ✓ Отделение рентгенохирургии
- ✓ Отделение ультразвуковой диагностики

Кардиоцентр: Вeneвское ш., 21, т. (4872) 40-47-37 Поликлиника: г. Тула, Вeneвское шоссе, 1.

телефон «горячей линии» 8-915-789-31-96 т. (4872) 46-51-17 www.tulagb13.ru

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА