

# Как жить после установки кардиостимулятора?



Как жить после установки искусственного водителя ритма, рассказывает заведующий отделением рентгенохирургии ГУЗ «ГБ №13» Вячеслав Михайлов.

Вячеслав Михайлов.

**Электрокардиостимулятор (ЭКС; искусственный водитель ритма (ИВР)** — медицинский прибор, предназначенный для воздействия на ритм сердца. Основной его задачей является поддержание или навязывание частоты сердечных сокращений пациенту, у которого сердце бьется недостаточно часто или имеется электрофизиологическое разобщение между предсердиями и желудочками.

Частота сердечных сокращений индивидуальна. У взрослых нормальными считаются значения от 60 до 100 ударов сердца в минуту. При цифрах ниже 60 состояние трактуется как брадикардия, выше 100 — тахикардия. Электрокардиостимуляторы предназначены для пациентов с брадикардией.

**Имплантация** системы стимуляции является хирургическим вмешательством. В неосложненных случаях процедура занимает 1–1,5 часа, чаще всего проводится под местной анестезией.

Кардиостимулятор не делает человека инвалидом, а, наоборот, возвращает его к полноценной жизни.

## ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

Послеоперационное ведение пациента и сроки пребывания его в стационаре зависят не только от медицинских аспектов, но и внутренних установок лечебного учреждения. Как и при любом хирургическом вмешательстве, при имплантации системы стимуляции всегда есть риск развития тех или иных осложнений. Некоторые осложнения могут возникнуть непосредственно во время операции, некоторые — в послеоперационных периодах. Поэтому важно поговорить с врачом, который подробно расскажет не только о преимуществах стимуляции, но и о возможных рисках, с ней связанных.

## ■ КСТАТИ

Существует мнение, что КС, как инородный предмет, может нанести вред человеку. Это не так. С кардиостимулятором человек чувствует себя намного лучше, чем до его установки. Да, жизнь с искусственным водителем ритма требует выполнения некоторых правил, но даже с такими ограничениями можно вести полноценную жизнь.

Кстати, операция по установке КС входит в перечень бесплатной медицинской помощи.



## ■ ТОЛЬКО ЦИФРЫ

В 2013 году в ГБ №13 имплантировано 118 ЭКС.

В 2014 году в ГБ №13 имплантировано 305 ЭКС.

В 2015 году в ГБ №13 имплантировано (за 7 мес.) более 200 ЭКС.

Образ жизни больного с кардиостимулятором определяется прежде всего не самим фактом его наличия, а общим состоянием здоровья и тем заболеванием, которое лежит в основе возникновения нарушений ритма сердца, в связи с чем и произведена имплантация системы стимуляции. Наибольшие ограничения, связанные с первичной имплантацией системы стимуляции, относятся к первым месяцам после операции и в большей степени определяются тем, что электроды должны «прижиться» в сердце. Поэтому не рекомендуется делать резких и/или размашистых движений рукой со стороны вмешательства, не носить в этой руке грузы массой более 3–4 кг.

Система стимуляции — это инородное для организма тело. Надо избегать любых ситуаций, которые могут повлечь риск травмирования ложа кардиостимулятора или окружающих тканей, так как при этом возникает вероятность развития воспалительного процесса, смещения стимулятора, повреждения электродов и т. д. В случае появления покраснения, припухлости, болезненности в области ложа кардиостимулятора, выделений из

места хирургического шва или кожи над ложем и т. д., а также непонятного повышения температуры немедленно обратитесь к врачу.

Имплантированный аппарат нуждается в определенной регулировке. С помощью программатора врач проведет диагностику системы стимуляции и выполнит специальные тесты.

Игнорирование пациентом графика контроля системы стимуляции не позволит ему получить тот максимум лечебных возможностей, которые может дать имплантированный аппарат.

Первая проверка и настройка (программирование) стимулятора проводятся в стационаре. Однако это программирование является лишь предварительным, поскольку после операции должно пройти время, чтобы электроды «прижились» в сердце.

Вторая проверка выполняется через 1–3 месяца после имплантации. Это обследование безболезненно и не требует хирургического вмешательства. Обычно проверка занимает не более 30 минут. Дальнейшие сроки обследования назначаются врачом.

Каждый пациент с имплантированным кардиостимулятором должен иметь специальную идентификаци-

онную карточку, в которой указан тип имплантированного устройства, дата имплантации и личные данные пациента. Карточка нужна при возникновении экстренных ситуаций. Ее всегда надо носить при себе.

Не забывайте говорить врачам других специальностей о том, что вам имплантирован кардиостимулятор. Это важно в тех случаях, когда планируется применение физиотерапевтических методов лечения, использования специальных методик и т. д.

Необходимо регулярно измерять пульс. Важно, чтобы частота пульса была не меньше минимальной частоты, установленной в стимуляторе.

Если вы заметили что-то необычное в своем состоянии, обязательно свяжитесь с врачом.

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Все стимуляторы надежно защищены от различного рода электромагнитного воздействия, с которым можно столкнуться в обычной жизни.

Некоторые приборы или установки являются источниками сильных электрических или магнитных полей, которые приводят к нарушению нормальной работы стимулятора. Это неблагоприятное воздействие временное. Если выйти из зоны влияния такого источника, стимулятор вернется в нормальный режим работы.

Электро- или механические приборы, используемые в домашней или офисной обстановке, не влияют на работу стимулятора, если они находятся в исправном состоянии.

Для диагностических или лечебных целей используются различные методики или приборы, обладающие электромагнитным воздействием. Рекомендуется по возможности избегать воздействия таких методик, хотя их все же можно применять к больным с имплантированными стимуляторами в определенных ситуациях при соблюдении определенных правил.

Ни рентгенологическое обследование, ни обследование с помощью ультразвуковых методик никак не влияют на работу аппарата.

Любые стоматологические процедуры могут быть использованы.

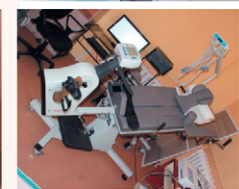
Не забывайте, что открытое общение с врачом поможет избежать от естественного беспокойства относительно наличия сложного прибора.

## ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

### Медицинская кардиологическая помощь при:

сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

- ✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов
- ✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)
- ✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, состояния сосудов)
- ✓ Отделение рентгенохирургии
- ✓ Отделение ультразвуковой диагностики



Кардиоцентр: Вeneвское ш., 21, т. (4872) 40-47-37

Поликлиника: г. Тула, Вeneвское шоссе, 1.

телефон «горячей линии» 8-915-789-31-96

т. (4872) 46-51-17 www.tulagb13.ru

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА