

Наблюдение после стентирования

Инфаркт – одно из серьезных заболеваний современного человека, которое «молодеет» от года к году. За последнее время в медицине совершен большой скачок в лечении пациентов, перенесших инфаркт. Наш консультант – врач-кардиолог Татьяна Николаевна Приходько.

В настоящее время в Тульской области проводится стентирование коронарных артерий (чрезкожное коронарное вмешательство) – один из методов лечения ишемической болезни сердца, позволяющий устранить тромб и увеличить просвет пораженной атеросклеротическим процессом артерии. Основой процедуры коронарного стентирования является проведение баллонного катетера соответствующего диаметра в узкий участок сосуда под контролем рентгеноскопии и последующее его расширение. При этом происходит «раздавливание» атеросклеротической бляшки и увеличение просвета артерии сердца. После расширения сосуда в его просвет может быть установлен стент – металлический каркас, пружинка.

ДИСЦИПЛИНА – ПРЕЖДЕ ВСЕГО

Но любое, даже высокотехнологичное, лечение требует в последующем наблюдения. После выписки пациенту необходимо точно соблюдать все рекомендации лечащего врача, принимать все выписанные медикаменты и наблюдаться у врача-кардиолога. Периодичность визитов после выписки из стационара в течение одного года: 1 месяц, 6 месяцев, 12 месяцев. На приеме врач и пациент должны обсудить факторы риска, которые способствуют развитию ишемической болезни сердца, особенно те, на которые пациент может влиять: отказ от курения, снижение веса, контроль артериального давления и частоты сердечных сокращений, уменьшение уровня холестерина в крови с помощью диеты или лекарств, ежедневное выполнение физических упражнений и соблюдение всех ре-



комендаций по медикаментозной терапии. Все это позволит сохранить или восстановить свое место в обществе (социальный статус) и вести активный образ жизни. После одного года больные могут быть переданы под наблюдение врача-терапевта с частотой наблюдения 1 раз в год.

Диспансерное наблюдение пациентов после перенесенного острого инфаркта миокарда, стентирования, хирургического лечения аритмий (имплантация кардиостимулятора) также проводится на базе поликлиники кардиодиспансера ГУЗ «Городская больница №13 г. Тулы».

ВСЕ ПРОСТО

Следуя простым советам, вы сможете принимать активное участие в контроле вашего состояния. Изме-

нение вашего образа жизни может положительно повлиять на вашу повседневную активность: правильное питание и физические упражнения помогут уменьшить симптомы и значительно улучшить самочувствие и качество жизни.

ДИЕТА, СПОСОБСТВУЮЩАЯ УМЕНЬШЕНИЮ СИМПТОМОВ

- Избегайте жирной пищи, ешьте фрукты и овощи, нежирные молочные продукты, крупы, рыбу.
- Избегайте чрезмерного потребления кофеина и алкоголя.
- Уменьшите потребление соли, избегайте продуктов со скрытым содержанием соли, таких как сыр, колбасы, полуфабрикаты и проч. Проверьте содержание соли по составу продуктов.
- Для улучшения вкуса блюд используйте зелень и специи, а не соль.
- Советуйтесь с диетологом или вашим лечащим врачом.
- Регулярно выполняйте физические упражнения: делайте зарядку, занимайтесь плаванием или просто гуляйте на свежем воздухе.

ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, ОБРАТИВШИХСЯ ВПЕРВЫЕ

1 Запись осуществляется через информационный киоск (инфомат) в поликлинике кардиодиспансера (Веневское шоссе, д.1).

2 Можно использовать внешнюю запись медицинской организации по месту жительства.

3 Единый call-центр: 33-83-77, 8-800-450-33-03.

ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ДИСПАНСЕРНОЙ ГРУППЫ

(после перенесенных операций на сердце, имплантации кардиостимулятора, страдающих первичной легочной гипертензией) к выше перечисленным возможностям записи вскоре добавится еще запись через Личный кабинет на сайте doctor71.ru

ВАЖНО

Прекратите тренировку, если появится одышка, головокружение, боль в груди, тошнота или холодный пот. Советуйтесь с вашим врачом об уровне физической нагрузки, приемлемой для вас.

Используйте современный прибор для измерения АД (тонометр) и манжету соответствующего размера (смотрите инструкцию по эксплуатации тонометра или проконсультируйтесь с врачом).



СПРАВКА «КП»

Какое лечение необходимо после стентирования коронарных артерий?

- Двойная антиагрегантная терапия – 12 месяцев
- Бета-адреноблокаторы (врач может назначить вам бета-адреноблокаторы с целью уменьшения частоты сердечных сокращений и снижения уровня артериального давления)
- Статины (препараты, снижающие уровень холестерина)
- Ингибиторы АПФ или сартаны (для нормализации артериального давления и/или при наличии признаков сердечной недостаточности)
- Нитраты (при возобновлении приступа стенокардии)

ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

Медицинская кардиологическая помощь при:

сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

- ✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов
- ✓ Отделение рентгенохирургии
- ✓ Отделение ультразвуковой диагностики
- ✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)
- ✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, состояния сосудов)



Кардиоцентр: Веневское ш., 21, т. (4872) 40-47-37

Поликлиника: г. Тула, Веневское шоссе, 1.

телефон «горячей линии» 8-915-789-31-96

Т. (4872) 77-04-08 www.tulagb13.ru

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ООО ЦОП «**ДОВЕРИЕ**»
УЛ. Ф. ЭНГЕЛЬСА, 137, тел. (4872) 36-33-20
ВРАЧ ПСИХИАТР-НАРКОЛОГ
СКРЫЛЬКОВ
Иван Дмитриевич
НАРКОЛОГИЯ
(АЛКОГОЛИЗМ, ТАБАКОКУРЕНИЕ)
ЛИШНИЙ ВЕС Анонимно
Часы приема: пн., вт., чт., пт. - с 9.00 до 15.00;
начало сеанса: 10.00, 13.00; сб., вс. - с 8.00 до 12.00;
среда - выходной.
Предварительная беседа с врачом (бесплатно)
с 14.30 до 15.00, по будням.
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА