

# Когда в семье четыре врача

Как можно одновременно быть востребованными специалистами и построить крепкую семью? Много работать и воспитать детей, которые будут тебя ценить, уже став взрослыми самостоятельными людьми? Мы поговорили об этом с тульской семьей Зайцевых. Ее особенность в том, что четверо из пяти членов этой семьи – медики. Но секрет теплых отношений не только в этом.

**Людмила Валентиновна ЗАЙЦЕВА, мама, кардиолог:**

– Профессию врача я выбрала не случайно – мне хотелось помогать людям. В первую очередь папе – участнику Великой Отечественной войны, получившему на фронте ранения и страдавшему от них. Поэтому я окончила Ставропольский медицинский университет. После учебы по распределению попала в Тулу.

25 лет отработала врачом-терапевтом в медсанчасти № 1 – сейчас это горбольница № 11. С 2003 года занимаюсь кардиологией в горбольнице № 13. Сейчас – заместитель главного врача по клинично-экспертной работе. Наша больница осуществляет прием пациентов не только Тулы, но и Тульской области. Ведем диспансеризацию пациентов, перенесших инфаркт миокарда, стентирование, шунтирование. Сотрудничаем с московскими клиниками. В стационаре выполняется имплантация электрокардиостимуляторов.

В 1979 году в нашей медсанчасти я познакомилась с интерном-хирургом. Подружились, а через год поженились. Нам никогда не мешало то, что мы вместе работаем. Наоборот, я считаю, супруги-медики понимают друг друга как никто другой. Всегда стараемся помогать друг другу, обсуждаем необычные случаи в практике, советуемся в сложных ситуациях с пациентами.

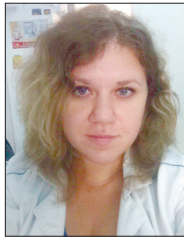
Несмотря на загруженный график работы, обязательно находим время для маленьких семейных радостей, любимого хобби, отдыха на даче с детьми и внуками.

**Юрий Всеволодович ЗАЙЦЕВ, папа, хирург-травматолог:**

– С 1978 года я работаю врачом-травматологом. Кроме этого, уже 8 лет являюсь специалистом по ударно-волновой терапии. Знаете, что это за метод? Лечение звуковой волной различных травм и системных заболеваний. Это очень интересно! Вообще профессия врача интересная. А наши дети – они видели, как мы работаем, и знали, куда



идут, понимали плюсы и минусы. Конечно, они с нами советуются – и в житейских делах, и по работе. Дети есть дети, неважно, 5 им лет или 40.



**Ольга ФРОЛОВА, младшая дочь, хирург:**

– Когда я выбирала, куда поступить, родители мне говорили, что было бы неплохо пойти в медицину. Я их послушала и ни о чем не жалею. Папа заканчивал

Волгоградский медицинский университет, вот и я решила: поеду в Волгоград! Мне нравится хирургия, несколько лет отдала ей. Но чтобы быть хорошим хирургом, нужно посвящать работе большую часть своего времени. После того как появились дети, я уже не могла этого себе позволить. Поэтому решила заняться рентгенологией, уйти в диагностику.

Мне важно, что я могу кому-то помочь.

Родители – мои первые помощники. У них колоссальный опыт, до которого мне еще расти и расти. Кому еще можно позвонить даже ночью и попросить совета? Можем по WhatsApp фото выписки или снимка друг другу прислать, посоветоваться. Вообще медицина – особая сфера, врач не может работать один, ему нужно мнение со стороны. И мнение мамы и папы – это первое, которое я хочу услышать. Решающее мнение.



**Мария КОНИЩЕНКО, средняя дочь, терапевт:**

– Начиналось всё с атмосферы дома. Приходя вечером с работы, родители обсуждали прошедший день, делились друг с другом, советовались, рассказывали интересные случаи – некоторые я

помню до сих пор! Мне было интересно их слушать, я гордилась, что родители посвящают себя своему делу. Наверное, к такому нельзя оставаться равнодушным. Так что профессию я выбрала сама. Я видела, как радуется моих родителей, что они правильно поставили диагноз и назначили лечение, и мне хотелось тоже прикоснуться к этому ощущению. Сейчас работаю во врачебном здравпункте на предприятии. Я считаю, что терапевт должен во многом разбираться, это первый специалист, который попадает на пути больного. Стараюсь учиться и этому соответствовать.

Что касается собственных детей, я, конечно, задумываюсь о том, захочет ли кто-то из них стать врачом, но давить и заставлять не буду, потому что нельзя работать по этой специальности, если ее не любишь.

**Инна ЗАЙЦЕВА, старшая дочь, работает в сфере связей с общественностью:**

– Я в нашей большой семье единственный человек, кто не связал свою жизнь с медициной. Всему виной большая домашняя библиотека. Как-то раз я нашла книгу Керама «Боги, гробницы, учение». Прочитала и решила непременно стать археологом. Поэтому вместо медицинского вуза пошла учиться на исторический факультет Тульского педагогического университета.

Родители заложили в нас понятие: семья – это главное, что у нас есть. И мы это перенесли уже в собственные семьи. Хотя обе мои сестры живут в Питере, собираемся мы очень часто. Всегда вместе отмечаем Новый год. На майские праздники все собираемся у нас на даче, в Туле.

А если возникают проблемы со здоровьем, первые, кому я звоню, это мои сестры – они всегда подскажут, что делать. Так что родиться в семье медиков – это очень даже удобно!

Татьяна МОТОРИНА.

Фото Александра КОЛЕСНИКА.



www.mk.tula.ru

## Тульская область – среди лидеров по вакцинации от COVID-19

Наш регион занимает лидирующие позиции по темпам вакцинации от коронавируса наряду с Чеченской Республикой, Москвой и Московской областью, Краснодарским краем.

ОБ ЭТОМ заявила в среду на совещании у Президента вице-премьер Правительства РФ Татьяна Голикова.

По состоянию на 7 июля первым компонентом было привито около 326 тысяч жителей Тульской области. Оба компонента получили почти 200 тысяч человек. План вакцинации взрослого населения региона выполнен более чем на 45% – выше, чем в среднем по России. Желающие могут сделать прививку в одном из 54 пунктов вакцинации, которые открыты в поликлиниках, а также в торговых центрах, отделениях МФЦ, цирке и на Московском вокзале. Кроме того, работают 45 выездных прививочных бригад и 10 мобильных комплексов при ФАПах. «На следующей неделе, – сообщил заместитель председателя правительства Тульской области Дмитрий Марков, – еще один крупный пункт вакцинации будет открыт в центре Тулы. Задача регионального минздрава – сохранить высокие темпы прививочной кампании». В настоящее время вакцина поступает в регион в необходимом количестве.

Напомним: записаться на вакцинацию можно на портале госуслуг, на сайте Доктора71, по телефону единого центра записи на прием к врачу (800) 4503303, (4872) 33-83-77 и по телефонам регистратур медучреждений – их список размещен на сайте <https://minzdrav.tularegion.ru/>.

На прошедшем 5 июля заседании регионального оперативного штаба по коронавирусу губернатор Алексей Дюмин отметил, что после недавнего подъема заболеваемости в области был принят ряд дополнительных мер по сдерживанию распространения COVID-19. При этом на фоне сохранения высоких объемов тестирования (218 на сто тысяч человек в сутки), выявляемость инфекции остается на довольно высоком уровне. Как сообщил руководитель управления Роспотребнадзора по Тульской области Александр Ломовцев, за прошлую неделю было зарегистрировано 1082 случая заболевания COVID-2019, что выше уровня предыдущей недели на 12%. Ежедневно из государственных медучреждений в автоматическом режиме передается около 2500 ПЦР-тестов. По словам министра здравоохранения Алексея Эрка,

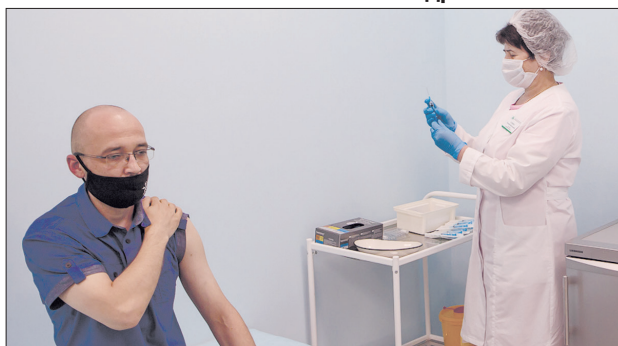
для увеличения резерва коечного фонда (по состоянию на 5 июля в медучреждениях было развернуто 1740 коек) принято решение перепрофилировать корпус Киреевской районной больницы под инфекционный госпиталь на двести коек – это планируется полностью сделать в течение месяца.

Глава региона поднял вопрос нехватки препаратов для борьбы с коронавирусом. «Для закупки лекарств у нас достаточно финансовых возможностей. Нужно иметь необходимый запас на складах и в медучреждениях», – отметил Алексей Дюмин и поручил регулярно проводить соответствующий мониторинг.

**КСТАТИ, с 7 июля Роспотребнадзор изменил для россиян правила возвращения на Родину из-за границы: для привитых или переболевших отменено двукратное тестирование на COVID-19. В постановлении, подписанном Главным государственным санитарным врачом Анной Поповой, в частности, говорится: «При наличии вакцинации против COVID-19 в течение последних 12 месяцев или сведений о перенесенном в последние шесть месяцев заболевании COVID-19 проведение лабораторного исследования на COVID-19 методом ПЦР <...> не требуется».**

**Непривитые и не болевшие коронавирусом должны один раз пройти тест в течение трех дней со дня прибытия. До получения результатов необходимо соблюдать режим изоляции.**

Фото Александра КОЛЕСНИКА.



## НОВОСТИ



## К семейной жизни будь готов!

В Тульской области на базе органов ЗАГС специалисты Областного центра социальной помощи семье и детям проводят бесплатные тренинги «Готов к семейной жизни».

БУДУЩИХ супругов учат взаимодействию друг с другом, разрешению и недопущению семейных конфликтов. У них формируют умение слышать партнера, создавать доверительное пространство в отношениях, договариваться о совместном быте и взаимодействовать на личностных границах. Для большей эффективности в тренинге участвуют не более шестнадцати человек. Лучше, если это пары, но также допускается возможность участия одного человека, если возможности прийти вдвоем нет.

В этом месяце тренинги пройдут:  
**24 июля – в отделе ЗАГС администрации Киреевского района: Киреевск, ул. Толстого, 30, телефон 8(48754) 6-25-61;**

**28 июля – в комитете ЗАГС администрации г. Тулы: Тула, ул. Советская, 47, телефон 24-98-82.**

Чтобы стать участниками тренинга «Готов к семейной жизни», необходима предварительная запись. Занятия проводятся при соблюдении требований Роспотребнадзора.

Напоминаем: с 1 июля в Тульской области реализуется проект «Мой семейный центр». Он призван помочь семьям в бесплатном получении юридического, психологического, социального сопровождения, консультаций о мерах социальной поддержки и поиске решений по выходу из трудной жизненной ситуации, помощи в решении жилищных проблем и семейно-бытовых споров. На базе центра организована работа «Семейной диспетчерской». Получить консультацию специалиста можно по телефону 129.