

Василиса КОЖАНОВА

На языке медицины все это называется сердечной аритмией. Сокращения сердца становятся нерегулярными, неправильными. Аритмии бывают разными, но одна из самых распространенных – мерцательная.

Известно, что при каждом ударе сердца происходит последовательное сокращение его отделов – сначала предсердий, а затем желудочков. Только такое чередование обеспечивает эффективную работу сердца.

При аритмии, которая получила красивое название «мерцательной», пропадает одна из фаз сердечного цикла, а именно – сокращение предсердий. Их мышечные волокна теряют способность работать синхронно. В результате предсердия лишь хаотически подергиваются – мерцают. От этого и желудочки начинают сокращаться неритмично.

#### Почему возникает мерцательная аритмия?

Существует множество причин, которые могут привести к этому заболеванию. Например, различные заболевания сердца: некоторые сердечные пороки, инфекционное поражение сердца и сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца (ИБС) и ее грозное осложнение – инфаркт миокарда.

Очень часто приступ мерцательной аритмии провоцируется употреблением алкоголя, бывают появления аритмии у людей с заболеваниями щитовидной железы и некоторыми другими гормональными расстройствами, после стресса, инсульта, хирургических вмешательств, у людей, страдающих сахарным диабетом. Впрочем, далеко не всегда врачам удается определить причину аритмии.

# Сердце бьется, как птица



#### Как узнать о начале заболевания?

О нем сигнализирует, например, сердцебиение, когда сердце так колотится, что, кажется, вот-вот выпрыгнет из груди, при этом человек зачастую сам чувствует, что сердце бьется неритмично. Но часто аритмия протекает незаметно. Только прощупав пульс, можно установить нерегулярность сердечных сокращений.

Нередко болезнь выявляется лишь во время диспансерного обследования на ЭКГ.

#### Чем вообще опасна мерцательная аритмия?

Кардиоэмболический инсульт – вот самое грозное осложнение фибрилляции

предсердий. Одно из основных направлений в лечении мерцательной аритмии направлено именно на профилактику инсульта. Девиз лечения аритмии – «Берегите голову».

При хаотичной работе сердца кровь не полностью изгоняется из предсердий, тем самым способствуя образованию тромбов. Эти тромбы могут отрываться и с током крови разноситься по всему организму. Но самый ощутимый удар всегда приходится на головной мозг.

#### Может ли аритмия пройти сама по себе?

В принципе, может. Но если аритмия сохраняется несколько часов, нужно немедленно обращаться

за медицинской помощью. Впрочем, даже если аритмия исчезла сама собой, не следует откладывать визит к врачу. Восстановление нормального ритма лучше всего проводить в первые сутки от начала аритмии. При мерцательной аритмии, когда предсердия нормально не сокращаются, в них резко замедляется кровоток, и поэтому образуются кровяные сгустки – тромбы. Это происходит на вторые сутки после начала аритмии. Когда же нормальный ритм восстановится и предсердия начнут сокращаться, фрагменты тромбов могут отрываться и закупоривать сосуды какого-либо органа. Обычно тромбы «уплывают» в сосуды головного мозга. А это приводит к инсульту.

#### ВАЖНО

Выявить заболевание на ранних стадиях помогает ряд мероприятий, инициируемых региональным министерством здравоохранения. К числу наиболее действенных методов, безусловно, относится диспансеризация, в ходе которой жители области имеют возможность пройти полное обследование.

Дни открытых дверей, которые с определенной регулярностью проводят учреждения здравоохранения Тульской области, не менее действенный способ определить состояние своего здоровья, с той лишь разницей, что обследование в данном случае является узкопрофильным.

Достаточно прийти в поликлинику с минимальным набором документов: паспортом, медицинским полисом, СНИЛСом.

В основном назначают медикаментозную терапию, которую тщательно подбирают. Здесь подход индивидуальный.

Иногда, при часто возникающих, тяжело переносимых больным приступах приходится применять хирургическое лечение.

#### Если процесс затянулся?

Далеко не всегда врач имеет возможность осматривать пациента в момент аритмии, ведь она может протекать приступообразно.

Пока пациент доберется до врача или до кабинета ЭКГ, все может прийти в норму, и тогда о наличии мерцательной аритмии останется только догадываться. Вот здесь и пригодится метод суточного мониторирования ЭКГ или так называемое холтеровское мониторирование.

Конечно, лучше поймать сам приступ, чтобы связать все симптомы с аритмией, ведь похожие ощущения могут возникнуть и по другим причинам.

Если аритмия существует постоянно, то это исследование также может быть полезно, оно позволит определить среднюю частоту сердечных сокращений за сутки и корректировать терапию.

**СЕТЬ МАГАЗИНОВ**  
**Здоровье**  
Все для вашей красоты и здоровья!  
Предлагаем самые качественные и эффективные товары ведущих производителей мира!

- ◆ миостимуляторы
- ◆ дарсонвали
- ◆ весы
- ◆ тонометры
- ◆ ингаляторы
- ◆ корректоры осанки
- ◆ гидромассажные ванны
- ◆ маникюрные наборы
- ◆ фильтры для воды и воздуха
- ◆ приборы для подтяжки, очищения и разглаживания кожи
- ◆ гигрометры и мн. др.

Будьте красивыми и здоровыми, и ваша жизнь изменится!

- Красноармейский пр., 7, оф. 116 (Бизнес-Центр), т. (4872) 25-31-52
- ул. Металлургов, 62-а, 1-й эт.
- (ТЦ «Демидовский»), тел. 8-915-696-16-41
- пр. Ленина, 77, 1-й эт. (Центр Бизнеса и торговли)
- Новомосковск, ул. Комсомольская, 6-а, 1-й эт. (ТЦ «Восход»), тел. 8-910-580-72-39

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

## Тульский кардиоцентр – на благо туляков

Центр кардиологии всегда готов оказать квалифицированную помощь.

- На базе нашего Кардиологического центра мы часто проводим «Дни открытых дверей» - говорит главный врач Анна Савищева, - в рамках проекта всеобщей диспансеризации и профилактических мероприятий. Так, в июне все желающие могли попасть на прием врачей-кардиологов, офтальмолога, снять электрокардиограмму, исследовать состояние своих легких посредством спиро-

графии и получить от специалистов важные рекомендации. При этом никакой предварительной записи не требовалось.

В больницу обратились более двухсот человек. Для удобства пациентов в холле поликлиники был организован чайный стол. Зарегистрировавшись, каждый посетитель получал памятки, содержащие рекомендации по правильному питанию, профилактике ишемической болезни сердца, борьбе со стрессом. Специалисты с готовностью отвечали на вопросы посетителей, рассказывали о порядке плановой за-

писи к врачам, объясняли работу электронной регистратуры.

Главный итог акции – большое число обследованных людей. Как и ожидалось, для некоторых результатом простого интереса «обследоваться на всякий случай» стал повод серьезно заняться своим здоровьем, так 5 человек были госпитализированы в этот же день. Один из них, 53-летний Сергей К. до недавнего времени на свои недуги – ча-

стую простуду, «покалывания» в области сердца, неритмичное сердцебиение - мужчина внимания не обращал. И напрасно. Тревожная симптоматика кардиолога насторожила, а обследование подтвердило: посетитель нуждается в лечении. «Вовремя пришел», - грустно констатировал Сергей, и, судя по его настрою, было ясно: к своему здоровью он теперь будет относиться серьезней, чем прежде.

✓ Кардиоцентр, Веневское ш., 21, тел. (4872) 41-31-18

✓ Поликлиника, г. Тула, Веневское шоссе, 1. Тел.: (4872) 40-47-17, 46-51-17

www.tulagb13.ru

Лечебный центр



О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Реклама. ЛО-71-01-001021 от 11.10.13

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА