



Архив «КП»

Василиса КОЖАНОВА

**Ишемическая болезнь сердца часто является следствием атеросклеротического поражения коронарных сосудов сердца, в развитии которого существенную роль играют нарушения холестерина обмена.**

Речь идет скорее о нарушениях обмена липидов. К липидам относятся жиры и жирные кислоты, а также некоторые группы веществ, не растворимые в воде. Соединяясь с белками, липиды образуют растворимые в воде сложноорганизованные частицы — липопротеиды. Разновидность липопротеидов, носящая название липопротеидов низкой плотности, доставляет в стенки сосудов холестерин.

В свою очередь из стенок сосудов холестерин в составе липопротеидов высокой плотности доставляется в печень, где он разрушается. Увеличение пропорции липопротеидов низкой плотности приводит к отложению холестерина в стенках сосудов, сужая тем самым их просвет. Не совсем правильно представление,

будто повышенный уровень холестерина в организме связан исключительно с его обилием в пище.

#### ЭНДОГЕННЫЙ ХОЛЕСТЕРИН

В действительности основное значение в образовании атеросклеротических бляшек имеет не пищевая холестерин, а холестерин, образующийся в организме человека. Синтез эндогенного холестерина (образующегося в организме) увеличивается при потреблении высококалорийной пищи, богатой животными жирами. Практически все животные жиры содержат насыщенные жирные кислоты, за исключением продуктов моря (морские животные и рыба). Источником чрезмерного синтеза холестерина являются насыщенные кислоты. Поэтому очень важно заменить насыщенные жирные кислоты ненасыщенными, которые препятствуют развитию атеросклероза.

Не надо забывать, что холестерин необходим человеческому организму для нормального функционирования нервных клеток, особенно для работы головного мозга. Холестерин принимает активное участие в выработке половых гормонов, гормонов надпочечников, которые наряду с нервной системой участвуют в регуляции основных функций организма.

#### ФАКТОРЫ РИСКА

Факторов, которые определяют поражение сосудов атеросклерозом,

очень много. Среди них — избыточное и нерациональное питание, нервно-психические перегрузки, артериальная гипертония, курение.

Существенное значение в возникновении нарушений липидного обмена и развитии атеросклероза имеет наследственность. Замечено, что в ряде семей более часто встречаются проявления атеросклероза, в частности коронарного, и нередко отмечаются нарушения обмена липидов.

Атеросклероз развивается неравномерно и у разных людей протекает по-разному. Наиболее часто встречающаяся форма атеросклероза, последствия которой наиболее губительны для человека, — атеросклероз коронарных артерий сердца.

Эти поражения носят локальный характер или сочетаются с поражением других сосудов (аорта, сосуды мозга). С годами частота и выраженность таких изменений возрастают. В связи с тем что средняя продолжительность жизни значительно увеличилась, число лиц, имеющих выраженные проявления атеросклероза, резко возросло. У людей, имеющих поражения сосудов головного мозга и вследствие этого нарушения мозгового кровообращения, отмечаются изменения в поведении.

Они становятся болтливыми, раздражительными, обидчивыми, вспыльчивыми и эгоистичными, у них существенно ухудшается память. Характерно, что определенные черты характера, которые раньше человек способен был контролировать, утрачиваются и приобретают неприятную форму (бесрежливостью становится скупостью, твердость — упрямством и т. д.).

#### БЕРЕГИСЬ ИНСУЛЬТА

Одно из самых тяжелых заболеваний человека, связанных с повышенным артериальным давлением и с атеросклеротическими поражениями сосудов, — это инсульт (паралич), который, кстати, нередко поражает мужчин в возрасте около 40 лет. Однако мы недостаточно часто думаем о своем будущем, о необходимости снизить, уменьшить проявления атеросклероза. Все ли из нас придерживаются здорового образа жизни, создают условия для нормальной работы всех органов и систем своего тела?

#### ЖИВИ ДОЛГО

Те, у кого обнаружены нарушения обмена липидов, в качестве рекомендаций могут использовать принципы рационального питания при склонности к ожирению. Предупредить развитие сердечных заболеваний помогут своевременное обращение к врачу для получения соответствующих рекомендаций. Повышение физической активности, прекращение курения, регулирование режима труда и отдыха являются существенными факторами нормализации липидного спектра и предупреждения его нарушений. Хотелось бы подчеркнуть, что своевременно принятые меры в значительной степени могут предотвратить или замедлить развитие атеросклероза и его выраженных клинических проявлений, в частности ишемической болезни сердца. В противном же случае грозит заболевание, ведущее как к ухудшению качества жизни, так и к необходимости приема в течение длительного срока тех или иных медикаментов, в том числе снижающих уровень холестерина, что небезразлично для организма в целом.

## Клиника высшего уровня

Елена СОКОЛОВА

**Врачи тульской ГУЗ «Городская больница №13» готовы предоставить полный спектр медицинских услуг: от диагностики на оборудовании последнего поколения до высокотехнологичных операций.**

Зачастую вовремя оказанная медицинская помощь дарит еще несколько лет, а то и десятилетий полноценной жизни.

По существующей концепции трехуровневой системы организации оказания медицинской помощи, городская больница №13 относится к клинике третьего (самого высокого) уровня. Врачи, работающие здесь, специализируются на оказании высокотехнологичной медицинской помощи с применением новых сложных и уникальных, а также ресурсоемких методов лечения. Чтобы каждый житель региона, который в этом нуждается, смог получить все необходимые медицинские услуги рядом с домом. Больница оснащена оборудованием последнего поколения.

К примеру, отделение рентгенохирургических методов диагностики и лечения, которое открылось чуть менее года назад, оснащено двумя современными рентген-

операционными, в которых работают опытные специалисты. Они проводят как экстренное, так и плановое вмешательство больным с нарушением сердечного ритма и проводимости.

Особое внимание уделяется имплантации электрокардиостимуляторов (ЭКС). ЭКС предназначен для людей, страдающих нарушением ритма сердца. Кардиостимулятор посылает крошечные электрические импульсы сердечной мышце. Они заставляют сердце работать в диапазоне естественного ритма: увеличивают частоту сердечных сокращений и, соответственно, улучшают кровоснабжение организма. Имплантированный кардиостимулятор поддерживает нормальную частоту сердечных сокращений и продлевает жизнь пациентам с тяжелой сердечно-сосудистой патологией.

Операции по установке ЭКС проводятся по программе обязательного медицинского страхования ОМС (бесплатно). Сам кардиостимулятор входит в стоимость лечения (предоставляется бесплатно).

**Мы делаем все для того, чтобы каждый смог получить высокотехнологичную медицинскую помощь в своем регионе!**

✓ Кардиоцентр, Вeneвское ш., 21, тел. (4872) 41-31-18

✓ Поликлиника, г. Тула, Вeneвское шоссе, 1. Тел.: (4872) 40-47-17, 46-51-17

www.tulagb13.ru

Лечебный центр



О ПРОТИВОВОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Реклама. ЛО-71-01-001021 от 11.10.13

### ГУЗ «Тульский областной онкодиспансер»

- Стационарная и амбулаторная помощь
- Оказание высокотехнологичной помощи онкологических заболеваний следующих профилей:

- онкогинекологии; - онкоурологии; - опухоли головы и шеи;  
- опухоли органов брюшной полости; - опухоли молочной железы;  
- опухоли кожи и мягких тканей; и др. злокачественных новообразований.

**ОТДЕЛЕНИЯ:** хирургические, гинекологии, радиологии, химиотерапии, лучевой диагностики.

В клинической и цитологической лаборатории осуществляются все виды лабораторных исследований.



Реклама. Лиц. ФС-71-01-000339 от 20.12.2013 рег. номер 7105015293

СТАЦИОНАР: г. Тула, ул. Яблочкова, 1-б.

ПОЛИКЛИНИКА: ул. Плеханова, 201-а,

(4872) 40-84-98, 33-81-41 (проезд 18, 24, 4 м)

О ПРОТИВОВОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА