Здравствуйте, меня зовут Екатерина, мне 27 лет. У меня повышается давление и начинает болеть голова после питья. Дома с утра пью кофе, ничего страшного, а на работе даже воды попить не могу. Может ли это быть связано с сердцем?

- Вы правильно сделали, что забеспокоились. Эта проблема действительно может быть связана с кардиологией. Рекомендую вам как можно скорее обратиться к врачу, который назначит комплексное обследование: проверить уровень артериального давления, провести УЗИ почек, сделать биохимический анализ крови. Помимо посещения кардиолога также рекомендую вам провести суточный мониторинг давления в течение недели, до питья и после. Высокое давление в возрасте 27 лет может являться первым признаком гипертонической болезни.

## НЕРЕАЛЬНЫЕ САНКЦИИ

Здравствуйте. Меня зовут Михаил. В последнее время был принят ряд санкций по отношению к России. В случае если под запрет попадут зарубежные медикаменты, предназначенные для людей с заболеваниями вегетососудистой системы, существуют ли в России аналоги таких лекарств и насколько они эффективны по сравнению с зарубежными препаратами?

— На российском рынке представлено большое количество дженерических препаратов. Это аналоги оригинальных медикаментов, сделанные по схожей технологии, на основе молекул оригинальных препаратов.

Не следует скидывать со счетов и ценовой диапазон. Реалии таковы, что среднестатистическая бабушка не всегда может позволить себе покупку оригинального лекарства. А если она страдает комплексом заболеваний? Получается, что джене-

рические препараты зачастую дают преимущества для лечения.

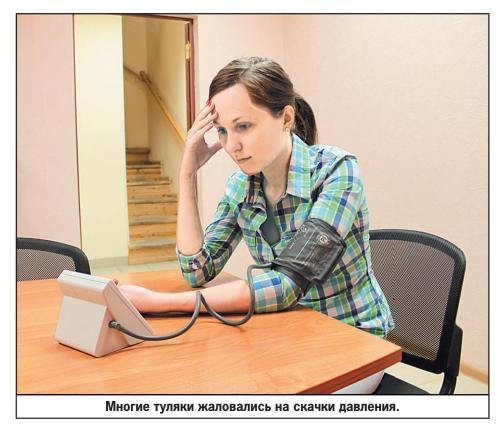
Завершая все вышесказанное, могу добавить, что на территории РФ разрабатываются оригинальные препараты, которые не имеют аналогов в мире и поставляются за границу.

Добрый вечер, Елена Николаевна. Меня зовут Марина. Я уже лет 10 курю, а недавно решила бросить. Мне посоветовали принимать вспомогательные таблетки. Однако спустя некоторое время мне стало хуже: поднимается давление, учащается сердцебиение. Это может быть реакция на таблетки?

 Антиникотиновые препараты также содержат вещества, похожие на никотин, которые влияют на сосуды. Вы должны взвесить все за и против влияния курения на организм: онкология легких, развитие гипертонической болезни и атеросклероз сосудов. Избегайте стрессовых ситуаций или ситуаций, которые провоцируют на курение (компании курильщиков, пассивное курение). Спланируйте свой досуг без сигарет. Постарайтесь перестать употреблять данные таблетки, взамен просто отвлекитесь от курения. Если после прекращения приема препаратов ваше состояние не улучшится, рекомендую пройти обследование у кардиолога. Можно обратиться за помощью в Центр медицинской профилактики. От себя могу добавить, что вы приняли правильное решение. Через некоторое время ваше сердце и сосуды скажут вам спасибо.

## ДИЕТА ДО ОБМОРОКА

Здравствуйте, меня зовут Алена. Я гипотоник. Обычно чувствую себя нормально. Не так давно решила избавиться от лишнего веса и села на диету. Однако спустя неделю начала падать в обмороки, несмотря на то, что ем нормально. У меня начались резкие скачки давле-



ния. Как поступать в данной ситуации?

- Во-первых, следует четко понимать, нужна ли вам диета. Конечно, чем ниже уровень избыточного веса в организме, тем меньшая нагрузка приходится на сердце и сосуды. Однако довольно часто девушки заблуждаются, полагая, что им необходимо похудеть. Второй момент сама диета. Она должна составляться диетологом в индивидуальном порядке. Наконец, перед началом диеты людям, страдающим кардиологическими заболеваниями, следует посетить кардиолога. Как врачи, мы выступаем только за оздоровление организма, но делать это нужно с умом!

> На «прямой линии» дежурил Константин ШИШКИН. Фото: автор.





