



29 сентября отмечается Всемирный день сердца. На ваши вопросы о здоровье сердца и сосудов ответила главный врач горбольницы №13 Анна Савищева.

врач горбольницы №13
Анна Савищева.

? Заметила, что при быстрой ходьбе или легком беге как будто сжимает и болит сердце, а при замедленном темпе проходит через 30 секунд. Давление 140/90-150/90, лишний вес 105 кг, рост 164. Скажите, пожалуйста, это может быть уже ИБС?

- Вероятнее всего, это ИБС. Необходимо срочно обратиться к врачу для разработки плана обследования и немедикаментозных методов коррекции имеющихся отклонений от нормы.

? Можно ли устранить аритмию после инфаркта?

- Аритмия после инфаркта часто носит упорный характер. Следует с учетом данных суточного мониторирования ЭКГ апробировать различные препараты и выбрать наиболее эффективный.

? Какие методы неинвазивной диагностики посоветуете для определения наличия атеросклероза (бляшек в коронарных сосудах сердца, стеноза сосудов). Можно ли с помощью магнитно-резонансной томографии (МРТ) или компьютерной томографии диагностировать состояние коронарных сосудов?

- В настоящее время в крупных медицинских центрах используется метод спиральной компьютерной коронарографии, который по результатам близок к контрастной коронарографии.

? Малые дозы красного сухого вина - благо или пиар?

- Международные исследования подтвердили положительное влияние красного вина при ежедневном приеме 200-250 мл. Вероятность пиара невысокая. Красное вино содержит флавоноиды, которые положительно влияют на свертываемость крови и эндотерий сосудов.

? Как качественно и долго жить после трансмурального инфаркта?

- Необходимо исследование в динамике холестерина, контроль ЭКГ и ультразвуковое исследование сердца. Бытовые нагрузки должны быть умеренными. Следует также избегать стрессов.

? После проведения флюорографии врач мне написал: «Аорта удлинена, уплотнена и развернута». Что это означает и чем грозит?

- Вероятнее всего, это начальное проявление атеросклероза. Нужно пройти расширенное обследование, включая определение липидов крови, и затем с помощью кардиолога определиться в дальнейшем лечении.

? Мне 48 лет. Появились боли в сердце. Что делать?

- При появлении болей в области сердца нужно обязательно пройти обследование, как минимум снять ЭКГ и провести пробу с физической нагрузкой на велоэргометре или тредмиле.

Как сохранить здоровыми сердце и сосуды?



КСТАТИ

Всемирный день сердца проводится ежегодно с целью донести до населения информацию о том, что:

- ✓ артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца и инсульт являются ведущими причинами смерти населения во всем мире;
- ✓ можно избежать по меньшей мере 80% преждевременных смертей от этих заболеваний, если контролировать основные факторы риска, как курение, неправильное питание и малоподвижный образ жизни.

? Какие исследования могут показать полное состояние сосудов?

- Наиболее важным исследованием в вашем случае является доплероисследование сосудов шеи. В зависимости от результатов врач примет решение о необходимой терапии.

? Могут ли сердечно-сосудистые заболевания передаваться по наследству?

- К сожалению, к наиболее значимым факторам риска сердечно-сосудистых заболеваний относится наследственность. Шансы заболеть особенно высоки у тех, чьи близкие родственники страдают от раннего развития сердечных заболеваний. А если инсульт или инфаркт случился до 65 лет, риск подобных заболеваний у родственников повышается. Но наследственность — не приговор.

Облегчить симптомы, отодвинуть или даже не допустить начала заболевания можно и нужно.

? Есть ли продукты питания, которые улучшают состояние сердца, и такие, которые категорически не стоит есть?

- Есть состояния, при которых нельзя употреблять в пищу продукты, содержащие большое количество глюкозы, - это сахарный диабет. При ишемической болезни сердца не стоит злоупотреблять животными жирами, солениями, лучше всего - прием рыбы и овощей.

? Какие существуют современные обследования сердца? Слышал, есть даже технология 3D. И правда ли, что коронарография может навредить и даже вызвать инфаркт?

- Самыми современными методами обследования сердечно-сосудистой системы являются коронарография с возможностью проведения ультразвукового исследования сосудов. Существуют также новые методы ультразвуковой диагностики, о которой вы говорите, 3D. Но у каждого метода есть противопоказания, поэтому все исследования проводятся только по назначению врача.

? При измерении артериального давления через 3-4 минуты после первого раза давление всегда ниже. Какое измерение достовернее — 1-е или 2-е?

- Правило измерения артериального давления - после 5-минутного отдыха в положении сидя проводится первое измерение давления. Второе измерение проводится через минуту после первого. Лучше всего измерить давление три раза, при этом первое не учитывается. Учитывается максимальное давление второго и третьего измерения.

ВАЖНО

В этом году день открытых дверей в ГУЗ «Городская больница № 13 г. Тулы» пройдет под девизом «Сердце для жизни». Жителей и гостей региона ждут 19 сентября 2015 года с 9.00 до 13.00. В этот день без предварительной записи можно будет получить консультацию кардиолога, офтальмолога, произвести контроль артериального давления, выполнить исследование крови на холестерин в режиме онлайн, сделать электрокардиограмму, эхокардиографию, ультразвуковую доплерографию брахиоцефальных артерий.

В программе: конкурс «Утро вопросов и ответов» с вручением вкусных призов самым активным; конкурс «Самый здоровый пациент»: пациентам с оптимальными значениями индекса массы тела и показателями уровня холестерина будут вручены полезные подарки и даны рекомендации по здоровому образу жизни; сеанс психологической разгрузки: обучение расслабляющим и тонизирующим методикам.

ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

Медицинская кардиологическая помощь при:

сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов

✓ Отделение рентгенохирургии
✓ Отделение ультразвуковой диагностики

✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)

✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, состояния сосудов)



Кардиоцентр, Веневское ш., 21, т. (4872) 40-47-37

Поликлиника, г. Тула, Веневское шоссе, 1.

телефон «горячей линии» 8-915-789-31-96

т.: (4872) 46-51-17 www.tulagb13.ru

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА