

Грипп: спусковой крючок для сердечного приступа



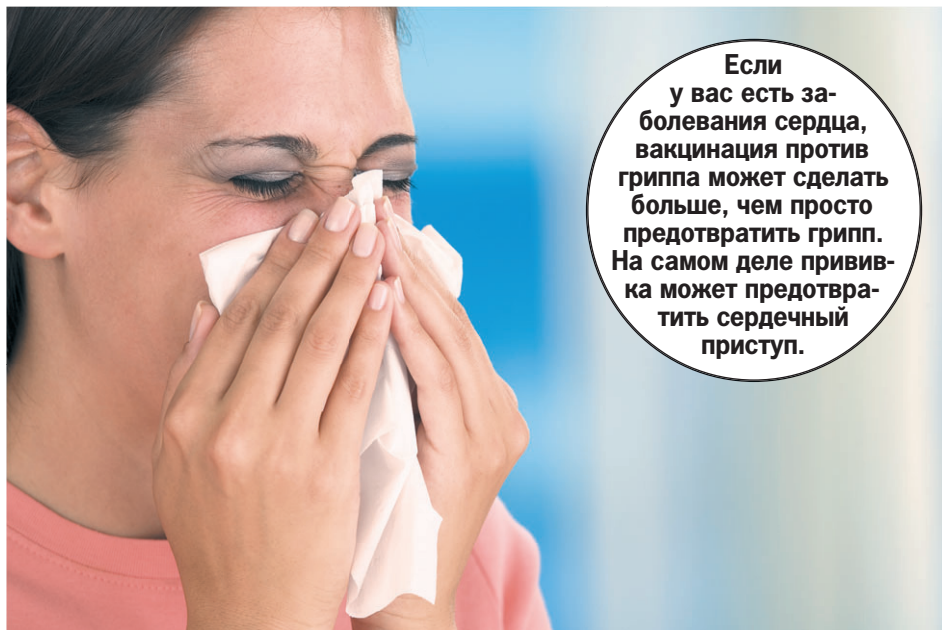
**Наш консультант
главный врач
ГУЗ «Городская
больница №13»
Анна Савищева.**

Грипп — это тяжелая вирусная инфекция, которая поражает мужчин, женщин и детей всех возрастов и национальностей. Заболевание сопровождается высокой смертностью, особенно у маленьких детей, пожилых людей, больных, страдающих хроническими сердечно-сосудистыми, бронхолегочными заболеваниями. Эпидемия гриппа случается каждый год, обычно в холодное время года и поражает до 15% населения земного шара. В России ежегодно регистрируется от 27,3 до 41,2 миллионов заболевших гриппом и другими ОРВИ. Грипп и ОРВИ постепенно подрывают работу сердечно-сосудистой системы, сокращая на несколько лет среднюю продолжительность жизни человека. При тяжелом течении гриппа часто возникает необратимое поражение сердечно-сосудистой системы, дыхательных центров, центральной нервной системы, провоцирующие заболевания сердца и сосудов, пневмонию, трахеобронхиты.

Люди, которые подвержены риску сердечно-сосудистых заболеваний, должны каждую осень получать прививку от гриппа. Исследования показывают, что эпидемии гриппа связаны с ростом смертности от болезни сердца. Грипп может вызвать сердечные приступы, которые приводят к смерти.

РИСК ОСЛОЖНЕНИЙ

У людей с заболеваниями сердца повышен риск развития осложнений гриппа. К такому выводу пришли исследователи, проанализировавшие наиболее распространенные сопутствующие хронические заболевания среди людей, госпитализированных с гриппом. На первом месте в этом списке оказались именно сердечно-сосудистые заболевания, к которым относятся: ишемическая болезнь сердца, перенесенный инфаркт миокарда и стенокардия. Сюда также можно включить и другие сердечно-сосудистые заболева-



Если у вас есть заболевания сердца, вакцинация против гриппа может сделать больше, чем просто предотвратить грипп. На самом деле прививка может предотвратить сердечный приступ.

ния, например сердечную недостаточность, гипертоническую болезнь, аритмии, в том числе фибрилляции предсердий, врожденные пороки сердца. Поэтому при наличии заболеваний сердца или перенесенного инсульта необходимо принять меры по борьбе с гриппом.

СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ ПРОТИВ ГРИППА

Вакцинация является первым и самым важным шагом в защите от гриппа. Прививки от гриппа одобрены для использования у людей с болезнью сердца и другими заболеваниями. Вакцина против гриппа в виде назального спрея также одобрена для использования у людей от 2 до 49 лет, однако безопасность этой вакцины у людей с определенными сопутствующими заболеваниями, в том числе с сердечно-сосудистыми, не была установлена. Это указано в инструкции к данной вакцине.

С другой стороны, прививки от гриппа уже давно применяются у людей с заболеваниями сердца. Врач может проконсультировать вас по поводу того, какая вакцина лучше всего подходит.

Во время сезона гриппа следует предпринимать ежедневные профилактические мероприятия по остановке распространения гриппа.

КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЕ СЕРДЦЕ ОТ ГРИППА?

Использование противовирусных препаратов против гриппа может еще больше уменьшить риск инсульта и сердечных приступов у предрасположенных к ним пациентов. Для этого необходимо обращаться к врачам в первые 48 часов после появления симптомов гриппа, чтобы противовирусная терапия была эффективной.

Люди, у которых очень высок риск развития осложнений гриппа, не должны сторониться вакцинации — это может сохранить им жизнь. В группы наибольшего риска осложнений после гриппа входят люди с этими заболеваниями:

- ✓ ишемическая болезнь,
- ✓ сердечная недостаточность,
- ✓ заболевания периферических артерий,
- ✓ диабет,
- ✓ беременность, особенно во втором и третьем триместре.

Наиболее уязвимы к инфекции пожилые пациенты, они больше всего рискуют пережить сердечный приступ после гриппа.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОТИВ ГРИППА

✓ Мойте руки (или используйте дезинфицирующее средство для рук) перед едой и прежде чем прикасаться к своим глазам, рту или носу.

✓ Избегайте близкого контакта с больными людьми (даже детьми).

✓ При контакте с больными людьми надевайте маску (смена маски должна быть каждые 2 часа!)

✓ Изолируйте больного в отдельную комнату, используйте марлевые повязки для членов семьи заболевшего, необходимо частое проветривание и влажная уборка помещения, где находится больной.

✓ Хорошо высыпайтесь, пейте много жидкости и ешьте здоровую пищу — это укрепляет иммунную систему и подготавливает ее для борьбы с гриппом.

✓ Будьте физически активными и научитесь справляться со стрессом.

Если вам нужна серьезная причина бросить курить, то знайте, что у курильщиков в 5 раз больше шансов получить инфекции верхних дыхательных путей (в том числе из-за гриппа) и сердечно-сосудистых заболеваний.

Грипп при сердечных заболеваниях — очень мощный и опасный враг, поэтому лучше его избегать, чем с ним бороться.

ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

Медицинская кардиологическая помощь при:

сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

- ✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов
- ✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)
- ✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, состояния сосудов)
- ✓ Отделение рентгенохирургии
- ✓ Отделение ультразвуковой диагностики

ЛО-71-01-001021 от 11.10.13. ГУЗ Городская больница №13. На правах рекламы.



**Кардиоцентр, Веневское ш., 21,
т. (4872) 40-47-37**

**Поликлиника, г. Тула,
Веневское шоссе, 1.**

телефон «горячей линии» **8-915-789-31-96**

т.: (4872) **46-51-17** www.tulagb13.ru

ЛДЦ МИБС
Международный институт Биологических систем

Безопасный метод диагностики заболеваний | **Современное медицинское оборудование** | **Обследование любой сложности - качественно и профессионально**

Магнитно-резонансная томография

Метод абсолютно безвредный для здоровья
Запись ежедневно с 7 по 23 ч. по тел.: (4872) 71-00-22, 71-00-33, 8-920-780-00-33.

НОВЫЙ АДРЕС: ул. Мира, 11
Исследования

- Головной мозг
- Гипофиз
- Придаточные пазухи носа
- Орбиты и зрительный нерв
- Шейный, грудной и пояснично-крестцовый отделы позвоночника
- Органы брюшной полости
- Органы забрюшинного пространства
- Органы малого таза
- Молочные железы
- Мягкие ткани
- Суставы
- Артерии и вены головного мозга
- Сосуды шеи
- Грудная, брюшная аорта
- Брахиоцефальные сосуды

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА