

Василиса КОЖАНОВА

О влиянии курения на деятельность сердечно-сосудистой системы рассказывают специалисты ГУЗ «Городская больница №13».

Курение - один из существенных факторов риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

В материалах ВОЗ указывается: «Объединенные экспериментальные и эпидемиологические данные, опубликованные за последние годы, подтвердили мнение, согласно которому курение сигарет является одним из основных факторов риска в отношении как смертельных, так и не смертельных инфарктов миокарда, особенно среди лиц моложе 50 лет. Причем в большинстве исследований было показано, что опасность инфаркта миокарда возрастает в прямой зависимости от числа выкуриваемых сигарет».

Риск заболеть ишемической болезнью сердца у курильщиков в 1,2-2 раза выше, чем у некурящих, причем это относится как к мужчинам, так и к женщинам.

Эпидемиологические исследования указывают, что риск инфаркта (в том числе повторного) возрастает с количеством

выкуриваемых за день сигарет, а также в старших возрастных группах, особенно старше 70 лет.

РАСЧЕТЫ ПОКАЗАЛИ

Каждая ежедневно выкуриваемая сигарета увеличивает риск смерти от ишемической болезни сердца (ИБС) на 3,5%.

Курение обуславливает более 80% всех летальных исходов от ИБС.

У курящих резко возрастает риск появления стенокардии (в 2 раза), инфаркта миокарда (в 2 раза), ИБС (в 2,2 раза), внезапной смерти (в 4,9 раза).

У мужчин, выкуривающих 20 сигарет и более в день, такие факторы, как гиперхолестеринемия, гипертония, диабет, увеличивали степень риска в 5-8 раз.

ВОЗМОЖНЫЕ РИСКИ

Риск смерти в молодом возрасте у курильщиков гораздо выше, чем у некурящих. Мужчины в возрасте до 45 лет, выкуривающие более 25 сигарет в день, в 10-15 раз чаще умирают от острых сердечных приступов, чем некурящие мужчины того же возраста. Риск смерти от ИБС оказался наиболее низким среди некурящих и бывших курильщиков и максимальным среди куривших. Лица, вдыхающие табачный дым, также имели большой риск, наряду с курившими без вдыхания табачного дыма.

КУРЕНИЕ И ДАВЛЕНИЕ

Заслуживает дальнейшего внимания проблема связи курения с гипертонической болезнью. Спазм периферических сосудов, возникающий под влиянием никотина, играет роль в развитии гипертонической болезни. Этот список кошмаров можно еще продолжать, но, кажется, суть ясна: у курильщиков абсолютно здорового сердца не бывает. При этом глубоко заблужда-

Воздействие никотина на сердечно-сосудистую систему человека



«Один час в день, проведенный в одной комнате с курящим человеком, в сотни раз увеличивает вероятность развития рака легкого у некурящего, которая становится выше такой же вероятности в результате проживания в течение 20 лет в здании, содержащем асбест»

Ричард Долл, 1985

ются те, кто считает болезни сердца от курения — уделом пожилых людей. Несмертельным инфарктам, вызванным передозировкой никотина в крови, согласно данным исследователей, подвержена именно молодежь. Для прекрасных дам риск всегда намного выше, чем для мужчин, поскольку женский организм намного более чувствителен к воздействию никотина.

БОРЬБА С КУРЕНИЕМ

Приведенные данные ясно показывают, что курение наносит

огромный вред организму человека, в частности сердечно-сосудистой системе. Поэтому борьба с курением должна быть активной и как можно более ранней.

Современная медицина предлагает широкий выбор средств в помощь желающим бросить курить. Это и медикаментозные препараты, трансдермальные средства, специальные жевательные резинки.

А если бросить?

Многие курильщики думают, что, бросив курить, они уже не исправят ситуацию, потому как имеют слишком большой стаж. Однако это неверно. Доказано, что, если человек не курит хотя бы год, риск сердечных заболеваний снижается вдвое.

■ ВАЖНО!

КУРЯЩИЕ РОДИТЕЛИ КУРЯТ НЕ ОДНИ

- ✓ Риск преждевременных родов у курящих матерей достигает 72%.
- ✓ Канцерогены табачного дыма разрушают ДНК в сперме будущих отцов.
- ✓ Риск заболеть раком у маленьких детей, чьи отцы курят больше 5 лет до зачатия, на 70% выше, чем у детей некурящих пап.

ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

У некурящих женщин, чьи мужья курят, в 2 раза чаще встречается рак легкого.

В России подвергаются пассивному курению:

- ✓ из 10 работающих более 3-х человек,
- ✓ 25% - при использовании общественного транспорта,
- ✓ 11% - в школах.

ООО «АТОН Ф»
НОВАЯ АПТЕКА

Всегда в продаже широкий ассортимент новых и качественных медикаментов, товаров для здоровья и мн. др.

Ежедневная система скидок до 10%

e-mail: apteka-aton@mail.ru

Советская, 84, (4872) 30-81-37
Первомайская, 9, (4872) 30-56-55
Бондаренко, 35, (4872) 48-00-48
Вильямса, 14, (4872) 48-35-73
Металлургов, 55-а, (4872) 45-13-84
Советская, 23, (4872) 30-50-52

■ НА ЗАМЕТКУ

- Курение увеличивает риск:
- рака легких в 17 раз;
 - рака полости рта в 18 раз;
 - рака гортани в 11 раз;
 - ХОБЛ в 8 раз;
 - рака мочевого пузыря в 2 раза;
 - инфаркта миокарда в 4 раза;
 - инсульта в 2 раза.

Лиц. 71-01-00358 вид. 13.12.07 Вид. деп. здрав. ТО

ЦЕНТР «ДОВЕРИЕ»
УЛ. Ф. ЭНГЕЛЬСА, 137,
Тел. (4872) 36-33-20

ВРАЧ ПСИХИАТР-НАРКОЛОГ СКРЫЛЬКОВ Иван Дмитриевич

НАРКОЛОГИЯ (АЛКОГОЛИЗМ, ТАБАКОКУРЕНИЕ)
ЛИШНИЙ ВЕС
Анонимно

Часы приема:
пн., вт., чт., пт. - с 9.00 до 15.00;
начало сеанса: 10.00, 13.00.
сб., вс. - с 8.00 до 12.00,
среда - выходной.

Предварительная беседа с врачом (бесплатно) с 14.30 до 15.00, по будням.

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

Медицинская кардиологическая помощь при:

серечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов

Отделение функциональной диагностики
(Мониторинг артериального давления, состояния сосудов)

Отделение рентгенохирургии

Отделение кардиологии
(комфортабельные двухместные палаты)

✓ **Кардиоцентр, Веневское ш., 21, тел. (4872) 41-31-18**

✓ **Поликлиника, г. Тула, Веневское шоссе, 1. Тел.: (4872) 40-47-17, 46-51-17**

www.tulagb13.ru

Лечебный центр

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!