

Существенное место в изучении многих сторон патогенеза, клиники, прогноза при артериальной гипертензии принадлежит органу зрения, при этом неocenимое значение имеет офтальмоскопия. Наш консультант врач-офтальмолог ГУЗ «Городская больница № 13» Ольга Бокачева.

Орган зрения при артериальной гипертензии

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

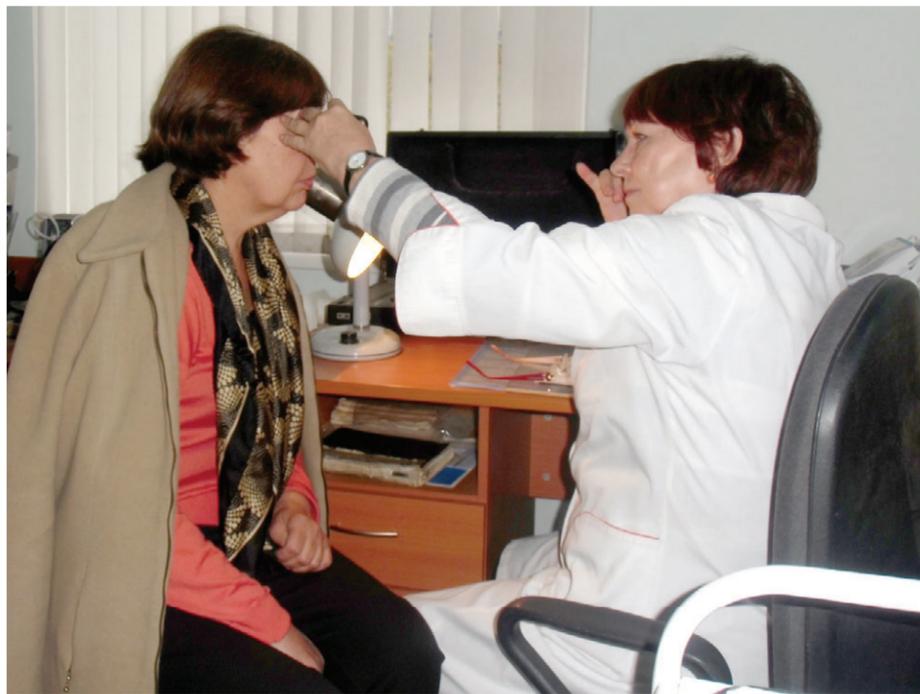
В настоящее время изучение офтальмоскопических изменений глазного дна является обязательным элементом обследования больных гипертензией. По мнению большинства исследователей, современная офтальмоскопическая диагностика позволяет обнаружить изменения на глазном дне уже в ранней стадии гипертензивной болезни у лиц всех возрастных групп, что может служить целям ранней диагностики. У четверти больных с явной гипертензией при офтальмоскопии выявляется нормальное глазное дно.

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ АНГИОПАТИЯ СЕТЧАТКИ

Гипертензионная ангиопатия сетчатки представляет собой поражение мелких сосудистых структур, которые расположены на глазном дне в сетчатке, возникающее на фоне артериальной гипертензии любого типа. Признаки этой патологии представлены исключительно жалобами в виде снижения остроты зрения и клиническими данными, которые получают при осмотре глазного дна во время офтальмоскопии.

ВАЖНО

Откладывать лечение – это значит очень рисковать здоровьем своих глаз. Важно помнить, что гипертензивная ретинопатия может привести к значительному снижению зрения вплоть до слепоты! Поэтому для предотвращения этого заболевания необходимо не реже 1 раза в год посещать врача-офтальмолога. Ведь только специалист может выявить заболевание на ранней стадии и назначить необходимое лечение. Запись на прием к офтальмологу в ГУЗ «ГБ № 13» осуществляется по единому телефону 8-800-450-33-03 или 8 (4872) 46-51-17.



ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ

- ✓ Осложнения артериальной гипертензии.
- ✓ Индивидуальные особенности строения сосудов.
- ✓ Наличие фоновых состояний и заболеваний: сахарный диабет, атеросклероз сосудов, внутричерепная патология, эндокринные заболевания.
- ✓ Вредные профессиональные условия.
- ✓ Токсические влияния из окружающей среды.

ЧЕМ МОЖНО ПОМОЧЬ

- Объем лечебных мероприятий состоит из общих и специализированных. Он включает в себя такое лечение:
- ✓ правильное питание: ограничение жидкости, соли и холестеринсодержащих продуктов,
 - ✓ нормализация образа жизни: отказ от злоупотребления алкоголем,

- табакокурением, тяжелых физических нагрузок и психоэмоциональных перенапряжений,
- ✓ контроль артериального давления; антикоагулянтные средства и лечение повышенной вязкости крови,
- ✓ препараты, улучшающие метаболические процессы в сетчатке,
- ✓ витаминные средства,
- ✓ глазные капли,
- ✓ лазерная коагуляция или иное инструментальное лечение сосудов сетчатки глаза.

ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ АНГИОСКЛЕРОЗ СЕТЧАТКИ

Это вторая стадия ангиопатии. На этом этапе заболевания сосуды глаз имеют суженный просвет. Это может сопровождаться следующими жалобами: периодическое затуманивание зрения, искры и мошки перед глазами.

Ангиосклероз уже требует серьез-

■ НА ЗАМЕТКУ

Средства народной медицины можно использовать, но следует проконсультироваться с врачом.

- ✓ Взять по 100 г зверобоя, ромашки, тысячелистника, березовых почек, бессмертника. 1 ст. л. сбора залить 0,5 л кипятка, настоять 20 мин., процедить и довести до объема 0,5 л. 1 стакан выпить утром натощак и 1 стакан – на ночь. Употреблять до использования всего сбора.
- ✓ Взять по 15 г корня валерианы и листьев мяты, 50 г травы тысячелистника. 2 ч. л. сбора залить 250 мл воды, настоять 3 часа в прохладном месте. Затем выдерживают на водяной бане 15 мин., остужают, процеживают и доводят объем до 250 мл. Небольшими порциями настой выпивают в течение дня. Курс лечения 3 недели.
- ✓ Полезно также принимать настой из семян укропа, настой семян тмина и травы василька, чай из плодов рябины черной и листьев черной смородины.

ного медицинского вмешательства, т. к. на этой стадии могут возникать такие осложнения, как тромбоз вен сетчатки, острое нарушение кровообращения в зрительном нерве, что неизбежно приведет к ухудшению или потере зрения.

ЧЕМ ПОМОЧЬ?

Главное в лечении ангиосклероза – установить причину его появления и устранить или хотя бы уменьшить проявление заболевания. Если ангиопатия – результат гипертензии, значит, необходимо постоянно контролировать давление. Также врач назначает препараты, укрепляющие стенки сосудов, помогающие разжижить кровь, улучшить микроциркуляцию, нормализовать проницаемость сосудов.

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ РЕТИНОПАТИЯ И НЕЙРОРЕТИНОПАТИЯ

Гипертензивная ретинопатия сопровождается, кроме описанных изменений, поражением ткани сетчатки. В ней появляются очаговые помутнения и кровоизлияния. Преимущественно в области желтого пятна обнаруживаются беловатые и желтоватые очаги, а также плазморагии, образующие фигуру полной или неполной звезды. Зрение обычно в той или иной степени снижено. Ретинопатия различной выраженности наблюдается при II – III стадии гипертензивной болезни с поражением почек.

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ НЕЙРОРЕТИНОПАТИЯ

Гипертензивная нейроретинопатия развивается чаще в позднем периоде гипертензивной болезни и обычно служит неблагоприятным прогностическим признаком. Она характеризуется не только изменениями в сосудах и ткани сетчатки, но и вовлечением в процесс диска зрительного нерва, который становится отечным, увеличивается в размерах, отек распространяется на сетчатку. Отмечаются резкое нарушение цветовосприятия, снижение зрительной функции: падение центрального зрения и сужение поля зрения. В исходе нейроретинопатии может развиваться атрофия зрительного нерва.

ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

Медицинская кардиологическая помощь при:
сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертензии, нарушениях сердечного ритма и др.

- ✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов
- ✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)
- ✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, состояния сосудов)
- ✓ Отделение рентгенохирургии
- ✓ Отделение ультразвуковой диагностики

Кардиоцентр, Веневское ш., 21, т. (4872) 41-31-18 Поликлиника, г. Тула, Веневское шоссе, 1.
 телефон «горячей линии» 8-915-789-31-96 т.: (4872) 40-47-17, 46-51-17 www.tulagb13.ru

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА