

Нетипичные признаки заболевания сердца.



Боль за грудиной, покалывания, чувство тяжести — эти симптомы сердечных недугов хорошо известны. Однако проявления тяжелых заболеваний миокарда могут быть

и менее характерными. Какие из них должны насторожить человека, рассказала заведующая кардиологическим отделением поликлиники ГУЗ «Городская больница № 13 г. Тулы» Елена Николаевна Мельникова.

ОДЫШКА

Чувство нехватки воздуха, когда человек ощущает себя «как рыба на берегу», нередко является признаком сердечного заболевания. Стоит насторожиться, если нехватка дыхания возникает при минимальной или не особенно серьезной активности.

ОТЕКИ ТЕЛА

Обычно отеки рук или ног, одутловатость лица списывают на проблемы с почками. Однако часто эти проявления могут быть и следствием нарушения кровообращения из-за патологий миокарда.

Как правило, «сердечные» отеки появляются в нижней части тела и становятся заметнее к вечеру. Если видны глубокие следы от носков или чулок, ощутимо увеличилось щиколотки в обхвате, а также стали больше голени, нужно обратиться к врачу как можно быстрее.

ПОЯВЛЕНИЕ КАШЛЯ

Застой крови в малом круге кровообращения нередко является причиной появления небольшого отека легких и сухого кашля, который иногда даже сопровождается ощущением удушья. При этом боли в области сердца могут вообще не беспокоить или быть очень незначительными. В запущенных случаях эта ситуация может закончиться острой дыхательной недостаточностью.



«Мотор барахлит»? Когда сердце стреляет нам в руку

ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ

Если температура тела «подскакивает» беспричинно и нет симптомов простуды или других инфекций, стоит обратиться к кардиологу. Ведь такое проявление может указывать на развитие серьезных воспалительных проблем сердца, как, например, миокардита или эндокардита.

Учтите, что «сердечная» температура имеет определенные признаки: даже незначительное повышение всегда сопровождается сильным ознобом, она может длиться от 2 недель до нескольких месяцев, причем ее

выраженность может быть различной - от 37,5°С до высоких цифр (38°С и более).

ОНЕМЕНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ

Онемение руки, груди и даже нижней челюсти хоть и считается достаточно редким симптомом сердечной недостаточности, но все же иногда встречается. Причем многие игнорируют этот признак, надеясь, что он пройдет сам. На самом же деле — это крайне тревожный сигнал, указывающий на ишемию миокарда, которая может закончиться инфарктом.

БОЛИ В ЖИВОТЕ

Нередко сердечные патологии сопровождаются вовлечением в процесс блуждающего нерва. И тогда вполне можно обнаружить у больного симптомы пищевого отравления: тошноту, рвоту, резкие боли в области левого подреберья или правой половины живота, вздутие — избыточный тонус блуждающего нерва вынуждает кишечник работать активнее, чем требуется.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СТРАХИ

К признакам проблем с сердцем относят и такие психологические проявления, как постоянный страх смерти, тоску, беспокойство или слишком сильное возбуждение. Обычно это связано с изменением гормонального фона, усилиться настрой может и из-за психологических особенностей человека — если он внушаем и обладает мягким характером.

РЕЗКОЕ ПОСЕДЕНИЕ

Преждевременное облысение или поседение могут указывать на развитие ишемической болезни сердца, которая приводит к нарушениям кровообращения и, как следствие, проблемам с питанием корней волос. Естественно, это не самый частый признак, при его появлении нужно сначала исключить все остальные возможные причины — прежде всего проблемы с кожей или гормонами.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ «СЕРДЕЧНЫХ» СИМПТОМОВ?

Стоит сразу же обращаться к врачу, сделать ЭКГ и ЭХО-КГ, при необходимости пройти другие исследования. В таких ситуациях обычно лучше выглядеть паникующим, чем по беспечности пропустить начало серьезного заболевания.

Если проблемы с сердцем у вас уже диагностированы, обязательно нужно носить с собой препараты, прописанные врачом, чтобы в случае необходимости успеть вовремя их принять. И, конечно, нужно вести здоровый образ жизни, высыпаться, правильно питаться — это позволит сердцу работать ровно и без сбоев очень долго.

ВАЖНО

Чтобы сохранить крепкое и здоровое сердце, надо следить за своим рационом. Потому что именно с едой наш организм и сердце в том числе - получают нужные ему для работы вещества.

Сердцу необходимы калий, кальций и магний. Очень важны для него цинк и селен. Витамины А, Е, С и группы В — просто незаменимы. Также требуются кофермент Q10 и Омега-3, ненасыщенные жирные кислоты. Богатые этими веществами продукты надо включать в свое меню.

Старайтесь избегать продуктов, содержащих консерванты и ГМО, фруктов и овощей, выращенных с применением большого количества химических удобрений. Вредны для сердца рафинированные продукты, жирное, жареное и копченое.

ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

Медицинская кардиологическая помощь при:
сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

- ✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов
- ✓ Отделение рентгенохирургии
- ✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)
- ✓ Отделение ультразвуковой диагностики
- ✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, состояния сосудов)

Кардиоцентр, Вeneвское ш., 21, т. (4872) 40-47-37 Поликлиника, г. Тула, Вeneвское шоссе, 1.
телефон «горячей линии» 8-915-789-31-96 т.: (4872) 46-51-17 www.tulagb13.ru

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА