

Болезнь сердца остается основной причиной смерти мужчин.

Болезнь сердца также можно назвать **ишемической болезнью сердца (ИБС)** или заболеванием коронарной артерии. Мужчины старше 40 лет имеют повышенный риск развития сердечных заболеваний. Вот некоторые из симптомов, которые могут идентифицировать сами пациенты и обратиться за помощью до возникновения более серьезных осложнений.

Боль в груди пациенты чувствуют, когда сердце не получает достаточно крови через коронарные артерии.

Типичная боль в груди может развиться при физической нагрузке или при сильных эмоциях.

Облегчить боль можно простым отдыхом или препаратами.

- Боль:**
- ✓ возникает при физической нагрузке;
 - ✓ длится до получаса;
 - ✓ локализуется за грудиной;
 - ✓ имеет иррадиацию (распространение болевых ощущений) в пределах плечевого пояса (реже боль локализуется в области желудка);
 - ✓ проходит в покое или после приема нитроглицерина.

Чувство нехватки воздуха, одышка.

Хроническая усталость. Пациенты испытывают общую слабость, плохо переносят даже небольшие физические нагрузки.

Нерегулярное сердцебиение. Сердце может биться с ускоренной частотой или слишком медленно и нерегулярно. При наличии сахарного диабета боли может и не быть, вместо нее присутствуют так называемые «эквиваленты усталости сердечной мышцы» в виде слабости, потливости, удушья.

Если человека беспокоят эти симптомы, то необходимо обратиться за медицинской помощью.

КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ИБС У МУЖЧИН

- ✓ **ИБС** довольно часто манифестирует у мужчин именно в форме инфаркта миокарда.
- ✓ **Сердечная недостаточность** у лиц мужского пола развивается относительно рано.

Когда мужскому сердцу не хочется покоя...



Факторы риска:

- ✓ артериальная гипертония;
- ✓ сахарный диабет;
- ✓ курение;
- ✓ избыток веса;
- ✓ физическая активность.

ничем у мужчин не проявляются или напоминать о себе эпизодами стенокардии, ограничением физической и сексуальной активности.

Методы оперативного лечения у мужчин являются более эффективными, медикаменты действуют у них быстрее, легче подобрать препарат и его дозу, чем у женской половины.

ИБС развивается у мужчин раньше, чем у женщин, т.к. женские половые гормоны обладают протективными свойствами, защищая сердечно-сосудистую систему. Организм мужчин не имеет такой «защиты».

Говоря о морфологических основах заболевания у мужчин, как правило, имеет место атеросклероз коронарных артерий, часто сочетающийся с тромбозом. Редко ИБС у лиц мужского пола развивается в связи со спазмом коронарных артерий.

ИБС классифицируется по остроте, обратимости процесса ишемии. Острые формы развиваются в течение нескольких минут/часов, хронические - многие годы. При обратимой форме ишемии сердца (стенокардия) восстанавливается кровоснабжение миокарда, при необратимой (инфаркт миокарда) - развиваются очаги некроза (отмирание ткани) сердечной мышцы.

✓ **Стенокардия.** Проявления ИБС у мужчин встречаются в виде стенокардии чаще, чем у женщин, отличаются классической выраженностью симптомов, главным из которых является боль («крик» сердца о помощи при недостатке кислорода во время эпизода ишемии).

✓ **Коронарная смерть.** Такая форма ИБС, как острая коронарная смерть, встречается у мужчин гораздо чаще, чем у женщин. Эта смерть наступает в течение 1-6 часов. Причиной ее считают жизненно опасные нарушения ритма сердца. Некроз миокарда развиваться в этом случае не успевает.

✓ **Инфаркт миокарда (ИМ)** у мужчин, в отличие от женщин, может быть в молодом возрасте, но его развитие до 40 лет в 75% случаев связывают с

наличием алкоголизма. Чем раньше возраст появления инфаркта, тем серьезнее угроза для жизни.

✓ **Постинфарктный кардиосклероз** - хроническая форма ИБС, может

ВАЖНО

Курение - это один из наиболее серьезных факторов, нарушающих деятельность сердечно-сосудистой системы. У курящих неудовлетворительное состояние сосудов и сердца встречается в несколько раз чаще, чем у некурящих.

Согласно статистическим данным, одна выкуренная сигарета укорачивает человеческую жизнь на 10 минут. Сложно представить, на сколько недель, месяцев и лет сокращают свое существование курильщики табака. Причиной повышенной смертности у таких людей является негативное воздействие табачного дыма на работу сердца, а риск заболевания болезнями сердечно-сосудистой системы в 3-4 раза выше по сравнению с некурящими. Риск внезапной смерти у курильщиков в несколько раз выше по сравнению с некурящими.

Лиц. 71-01-00358 вид. 13.12.07 Вид. деп. здрав. ТО
ООО ЦОПП
«ДОВЕРИЕ»
УЛ. Ф. ЭНГЕЛЬСА, 137,
Тел. (4872) 36-33-20
ВРАЧ ПСИХИАТР-НАРКОЛОГ
СКРЫЛЬКОВ
Иван Дмитриевич
НАРКОЛОГИЯ
(АЛКОГОЛИЗМ, ТАБАКОКУРЕНИЕ)
ЛИШНИЙ ВЕС
Анонимно
Часы приема:
пн., вт., чт., пт. - с 9.00 до 15.00,
начало сеанса: 10.00, 13.00,
сб., вс. - с 8.00 до 12.00,
среда - выходной.
Предварительная беседа с врачом (бесплатно)
с 14.30 до 15.00, по будням.
О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!
Медицинская кардиологическая помощь при:
сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

- ✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов
- ✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)
- ✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, состояния сосудов)
- ✓ Отделение рентгенохирургии
- ✓ Отделение ультразвуковой диагностики

Кардиоцентр: Вeneвское ш., 21, т. (4872) 40-47-37
Поликлиника: г. Тула, Вeneвское шоссе, 1.
телефон «горячей линии» 8-915-789-31-96
т. (4872) 46-51-17 www.tulagb13.ru

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА