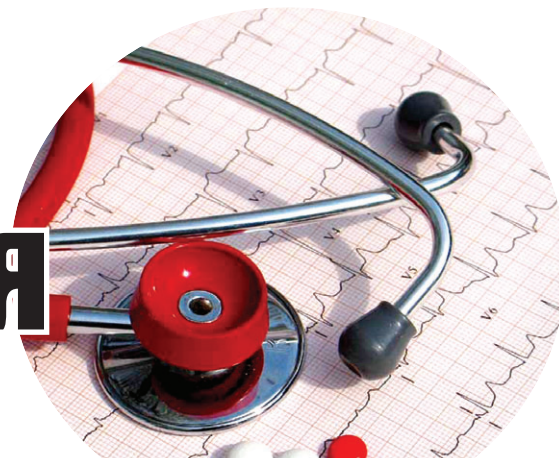




Сегодня на важные вопросы сложного заболевания ответит врач-кардиолог ГУЗ ГБ № 13 Марина Александровна Кузина.

Осторожно: мерцательная аритмия!



Огромное количество людей (1-2% общей популяции) во всем мире и в России страдает мерцательной аритмией, которую в последнее время чаще называют фибрилляцией предсердий.

Помимо дискомфорта, одышки и сердцебиения это заболевание опасно образованием тромбов, развитием системных тромбоэмболий и в еще большей степени ишемических инсультов, а также прогрессированием сердечной недостаточности и провоцированием жизнеугрожающих желудочковых аритмий.

До трех миллионов человек ежегодно во всем мире переносят инсульты, связанные с фибрилляцией предсердий. Инсульты на фоне фибрилляции предсердий протекают более тяжело, в 2 раза чаще заканчиваются смертью и приводят к выраженной инвалидизации больного. Часто люди, перенесшие такой инсульт, остаются надолго, если не навсегда, прикованными к кровати. За ними требуется постоянный уход.

ПРИЧИНЫ ФИБРИЛЛЯЦИИ ПРЕДСЕРДИЙ

В большинстве случаев мерцательная аритмия на пустом месте не возникает. Ей предшествуют ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия, пороки сердца, кардиомиопатии.

Из внесердечных причин следует отметить эндокринные нарушения (заболевания щитовидной железы, сахарный диабет), ожирение, хронические обструктивные заболевания легких.

ТЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

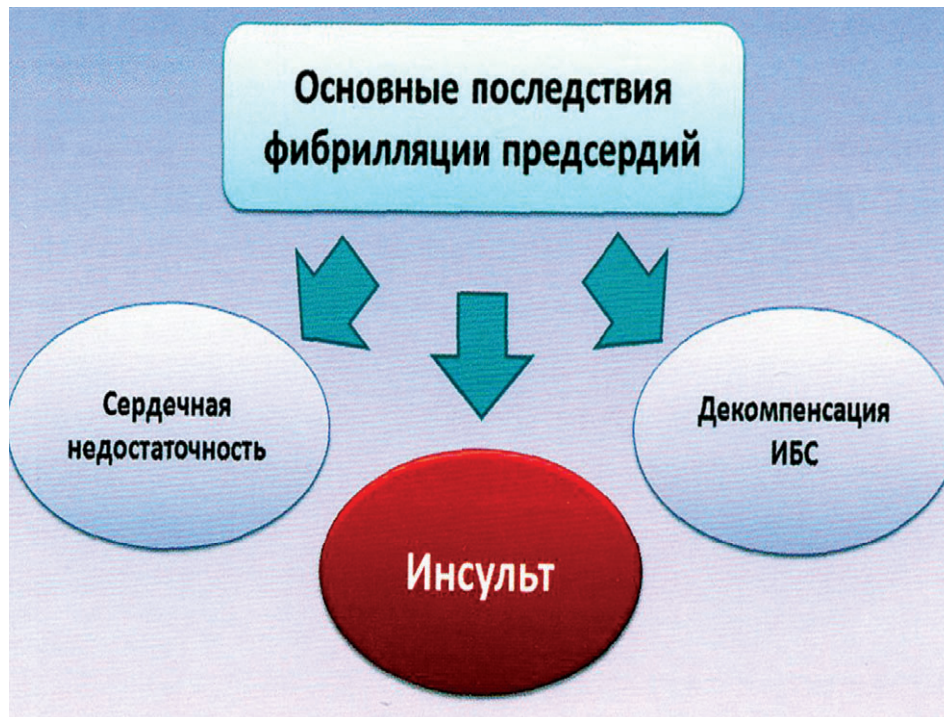
Для мерцательной аритмии характерно прогрессирующее течение. Обычно короткие и редкие приступы сердцебиений (пароксизмальная форма), заканчивающиеся самостоятельно, с течением времени становятся длительными (персистирующая форма), требующими применения антиаритмических лекарственных средств или электрокардиоверсии для их прекращения.

При дальнейшем прогрессировании заболевания возможен переход аритмии в постоянную форму.

СИМПТОМЫ

Наиболее частыми симптомами являются сердцебиение, как правило, учащенное, неритмичное, одышка и усталость.

Следует отметить, что в 40% приступов симптомы полностью отсутствуют.



ВЫЯВИТЬ НА РАННИХ СТАДИЯХ

Наиболее простым методом является проверка пульса в группах риска (преимущественно пациенты пожилого возраста). При нерегулярности сердечного ритма во время самоконтроля важна регистрация ЭКГ.

Для определения адекватной тактики лечения необходим ряд инструментальных и лабораторных методов исследования (холтеровское мониторирование ЭКГ, эхокардиография, оценка функции щитовидной железы, уровня гликемии и т. д.).

КАК СПРАВИТЬСЯ С НЕДУГОМ

Справиться с аритмией непросто. Целями медикаментозного лечения являются:

- ✓ уменьшение симптомов, связанных с аритмией, восстановление синусового ритма и использование средств для его удержания или уменьшение частоты сокращений желудочков во время фибрилляции предсердий,
- ✓ профилактика возможных осложнений, связанных с фибрилляцией предсердий.

Вне зависимости от предпринятой

НА ЗАМЕТКУ

ГУЗ «Городская больница 13» - профильный кардиологический центр, который имеет в своем составе поликлинику и стационар, окажет квалифицированную медицинскую помощь по высоким медицинским стандартам. Так, еще в 1993 году для создания мониторинга больных с нарушением ритма в поликлинике был открыт городской аритмологический кабинет. Теперь здесь откроется Школа по коррекции МНО для пациентов с мерцательной аритмией.

Цель Школы - повысить уровень знаний пациентов в отношении антикоагулянтной терапии, обсудить со специалистами вопросы контроля своего состояния, особенности диеты, образа жизни.

На занятиях обсуждаются различные вопросы: как принимать антикоагулянты, как контролировать свое лечение, как заботиться о своей безопасности и другие.

Записаться на занятия можно у участкового терапевта по месту жительства.

Занятия проводятся в здании поликлиники по адресу: Тула, Веневское шоссе, 1, конференц-зал, 2-й этаж.

стратегии для эффективного контроля за аритмией необходимы коррекция или устранение факторов риска, приводящих к ее возникновению (нормализация артериального давления, снижение массы тела, лечение заболеваний щитовидной железы, отказ от вредных привычек и т. д.).

ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

Медицинская кардиологическая помощь при:

сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

- ✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов
- ✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)
- ✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, состояния сосудов)

- ✓ Отделение рентгенохирургии
- ✓ Отделение ультразвуковой диагностики

Кардиоцентр, Веневское ш., 21, т. (4872) 40-47-37

телефон «горячей линии» 8-915-789-31-96

Поликлиника, г. Тула, Веневское шоссе, 1.

т.: (4872) 46-51-17 www.tulagb13.ru

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА