

Мы с детства помним, что алкоголь вреден. Особенно для сердца и вообще всей сердечно-сосудистой системы. Подробнее об этом поговорим с врачами ГУЗ «Городская больница № 13».

Алкоголь влияет на сердце, и не только сам по себе, но также и в виде токсичных примесей и добавок в составе некоторых напитков. Например, популярные в молодежной среде энергетические коктейли содержат вещества, способные привести к повреждению сердца и других органов.

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА СЕРДЦЕ

Алкогольный токсин представляет собой клеточный яд, потому что он просачивается в клеточные структуры и уничтожает их. Также спиртное приводит к повышению артериального давления, что тоже неблагоприятно сказывается на сердечно-сосудистой системе.

Даже после однократного употребления алкоголь провоцирует сбой в сердечной деятельности. Учащается пульсация, а питание миокарда нарушается, элементы капиллярной сети сужаются и лопаются по причине сгущения крови. Подобные процессы нередко проявляются внешне. Кровоснабжение миокарда также нарушается, что провоцирует развитие сердечной гипоксии.

С каждым употреблением спиртного подобные процессы протекают все тяжелее, принимая хроническую форму. В итоге у любителя выпить появляется постоянная одышка, тахикардия, кардиалгия, которым сопутствует сосудистый атеросклероз, а также артериальная гипертензия. Итогом подобных патологических нарушений является недостаточность миокарда, которая нередко приводит к смерти еще не старых мужчин 40-45-летнего возраста.

ЕСЛИ БОЛИТ СЕРДЦЕ ПОСЛЕ АЛКОГОЛЯ

Типичным последствием алкогольного злоупотребления является кардиалгия, возникающая через несколько часов либо на следующие сутки после выпивки. Это тревожный сигнал, сообщающий о развитии патологических и часто необратимых нарушений. Спиртное нарушает проводящие функции миокарда, провоцирует потерю витаминов В-группы, приводя к поражениям нервных волокон тканей миокарда. Такая клиническая картина получила название «синдром загульного или праздничного сердца».

Кардиалгии могут свидетельство-

НА ЗАМЕТКУ

Получить консультацию врача-кардиолога по вопросам влияния алкоголя на сердце, а также по другим вопросам, связанным с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, вы можете 1 октября, в субботу, на Дне открытых дверей в кардиоцентре на Вeneвском шоссе, 1.

Не испытывай сердце алкоголем



вать о развитии хронической сердечной недостаточности, которая нередко обнаруживается у молодых. В этом случае пациента беспокоят одышка, грудные давящие боли, аритмические проявления и головокружения.

ПОРАЖЕНИЯ МИОКАРДА

Под влиянием спиртного нарушается коронарно-сосудистый тонус, что приводит к сбоям в распределении магниевого и кальциевого элементов. Это нередко заканчивается аритмиями, ишемией, инфарктом, гипертензией, дистрофическими изменениями. Алкогольные поражения миокарда и сосудистой системы раз-

виваются под влиянием ацетальдегида — токсического алкогольного продукта, приводящего к глубочайшим физико-химическим и структурным изменениям.

В результате систематического алкогольного злоупотребления функциональность миокарда существенно падает. Подобный фактор вызывает массовую отечность сердечных клеточных структур. В результате происходит нарушение строения сердечных волокон, разрушение оболочек клеток миокарда и пр. Алкоголизм провоцирует излишнюю желудочковую возбудимость и блокирует проводимость сердца. В дальнейшем данные наруше-

ВАЖНО

ЛЕКАРСТВА И АЛКОГОЛЬ: ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ?

Опаснее всего совмещать с алкоголем таблетки от давления, снотворные препараты, антидепрессанты, мышечные релаксанты и обезболивающие. Любому врачу вы скажете: если принимаете таблетки, лучше спиртного не пить вообще. Причем алкоголь в сочетании с таблетками может как затормозить эффективность препаратов, так и многократно увеличить. А то и привести к неожиданным последствиям.

ния приводят к развитию сосудистого атеросклероза и гипертензии.

Впоследствии у зависящих от алкоголя людей давление находится на повышенном уровне. В результате нагрузки на сердечную деятельность возрастают, что приводит к формированию «алкогольного сердца»:

- ✓ увеличиваются сердечные полости;
- ✓ сердце из-за соединительнотканых разрастаний тоже увеличивается.

ЛЕЧЕНИЕ

Основным требованием к пациенту является полный отказ от спиртного, поэтому в лечении кардиомиопатии алкогольного происхождения принимает участие не только кардиолог, но и нарколог. Длительность терапии подобного патологического состояния может составить месяцы, а в сложных случаях годы, ведь миокард после алкогольных поражений восстанавливается очень долго.

Необходима серьезная коррекция рациона, его обогащение витаминными и белковыми веществами, которых обычно не хватает при алкогольной кардиомиопатии. Данная патология сопровождается поражениями других внутренних органов вроде печени, почек, дыхательной системы, поэтому терапия носит разносторонний характер и направляется на восстановление всех пораженных органов.

Если же «алкогольное сердце» сопровождается серьезными поражениями, то применяются кардинальные методики, носящие оперативный характер. Но такие операции проводят довольно редко и при наличии исключающих показаний.

ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

Медицинская кардиологическая помощь при:

сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертензии, нарушениях сердечного ритма и др.

- ✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов
- ✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)
- ✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, состояния сосудов)
- ✓ Отделение рентгенохирургии
- ✓ Отделение ультразвуковой диагностики



ЛО-71-01-001021 от 11.10.13, ГУЗ Горбольница №13. На правах рекламы.



Кардиоцентр: Вeneвское ш., 21, т. (4872) 40-47-37

Поликлиника: г. Тула, Вeneвское шоссе, 1.

телефон «горячей линии» 8-915-789-31-96

т. (4872) 46-51-17 www.tulagb13.ru

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА