К заботе о сердце нужно подходить ответственно

На вопросы «Комсомолки» отвечает главный врач ГУЗ «Городская больница №13 г. Тулы» Анна Савищева.

? Ваше медицинское учреждение - одно из старейших в городе. Какова история его образования?

- Свою историю больница начинает в 1941 году. По приказу министра здравоохранения была образована медсанчасть завода «Штамп» им. Б. Л. Ванникова. В августе 1945 г. в помещении бывшей строительной конторы организовали поликлинику, а затем и терапевтический стационар на 50 коек. В этом здании находится поликлиника и по сей день.

На протяжении всего времени коллектив медсанчасти отличался сплоченностью, а его работа по борьбе за здоровье рабочих и восстановление бойцов, прошедших войну, была главным смыслом. После войны врачи медсанчасти постепенно прошли повышение квалификации, и с 1981 года в больнице начало функционировать кардиологическое отделение. В 1993 году для создания мониторинга больных с нарушением ритма в поликлинике открыт городской аритмологический кабинет. До 1997 года учреждение обеспечивало медицинскую помощь только рабочим и служащим завода «Штамп», а сейчас помогает всем горожанам с нарушением сердечного ритма без исключения.

В этом году учреждение отмечает 75-летие. На данный момент это одно из старейших медучреждений Тулы. Начиная от ведомственной медсанчасти, затем городской участковой больницы с небольшим прикрепленным населением, оно доросло до кардиодиспансера. С 2014 года больница оказывает высокотехнологическую помощь больным с нарушением ритма и проводимости.

75-летие – знаменательная дата. Это значимое событие для все сотрудников, которые работали здесь и сейчас находятся на заслуженном отдыхе, и тех, кто каждый день отдает частичку себя любимой работе. Врачи и медсестры вкладывают в работу свою душу, умения, профессионализм, постоянно повышают уровень знаний. Правильный подбор кадров в стационаре, их обучение в клиниках города Москвы и Санкт-Петербурга позволило зарекомендовать работу кардиологического отделения, как одного из лучших в городе Туле.

? Интересно. А как кардиологический диспансер существует в современных условиях?

- Сейчас на базе горбольницы функционирует СОВРЕМЕННЫЙ ГОРОДСКОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР, куда за консультацией и помощью обращаются жители Тулы и области. При этом получить помощь можно как амбулаторно, так и в условиях стационара. Для удобства пациентов с 2015 г. имеется возможность записи на прием кардиолога через сайт учреждения, заполнив анкету по выявлению сердечно-сосудистых заболеваний.

В кардиодиспансере продолжается работа по оказанию высокотехнологичной медицинской помощи жителям региона. В 2016 году проведено 332 операции по хирургическому лечению нарушения сердечного ритма и проводимости.

У нас налажено взаимодействие с клиниками федерального значения: ФГБУ «Институт хирургии им. А. В. Вишневского», Научный центр сердечно-сосудистой хирургии им. А. Н. Бакулева, ФГБУ «Национальный медико-хирургический Центр им. Н. И. Пирогова». Они направляют к нам на реабилитацию пациентов после сложного хирургического вмешательства.

В нашем учреждении проводится физическая и психологическая реабилитация больных: предусмотрен психолог и кабинет лечебной физкультуры.

В планах реализация третьего амбулаторного этапа реабилитации, который будет включать наблюдение врача – реабилитолога, психолога, инструктора ЛФК на базе поликлиники кардиодиспансера.

Мы отслеживаем, насколько пациенты следуют рекомендациям. Как правило, на прием многие пациенты приходят вместе с супругами. Мы поддерживаем это, ведь родственники подходят более ответственно к послеоперационному восстановлению: внимают рекомендациям врачей и помогают соблюдать их больным.

Подготовила Мария БУРДИНА.

ВАЖНО

В преддверии новогодних праздников что вы посоветуете тулякам? Как предотвратить проблемы со здоровьем в дни новогодних каникул?

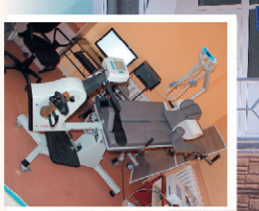
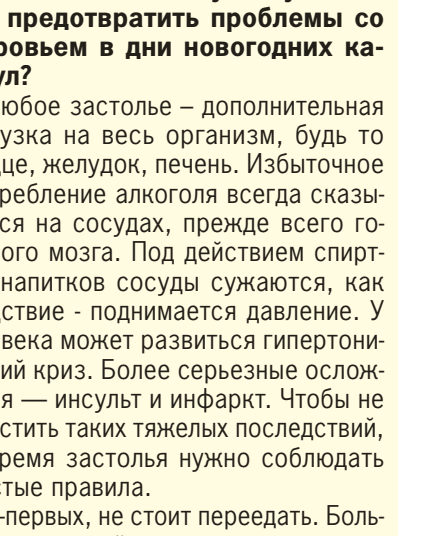
- Любое застолье – дополнительная нагрузка на весь организм, будь то сердце, желудок, печень. Избыточное употребление алкоголя всегда сказывается на сосудах, прежде всего головного мозга. Под действием спиртных напитков сосуды сужаются, как следствие - поднимается давление. У человека может развиться гипертонический криз. Более серьезные осложнения — инсульт и инфаркт. Чтобы не допустить таких тяжелых последствий, во время застолья нужно соблюдать простые правила.

Во-первых, не стоит переедать. Большинство людей на новогодние праздники употребляют спиртные напитки, а алкоголь плохо сочетается с обилием пищи. Желудок не должен быть переполнен. Придерживайтесь правила «выпил, перекусил, подвигался». Не сидите долго за столом и не ешьте всю ночь. Из-за наполненного желудка повышается давление в брюшной полости. Это может спровоцировать приступ стенокардии. Больше всего риску подвержены те, у кого уже есть ишемическая болезнь сердца или другие сердечные заболевания. Также в группе риска люди с повышенным весом и курильщики. Чтобы нагрузки на сердце в новогоднюю ночь были меньше, ограничьте прием соленостей-копченостей, консервов, жирной пищи с большим количеством животных жиров. Все это не любит сердечно-сосудистая система. К слову, лишние 5 г соли повышают артериальное давление на 5-10 мм рт. ст. На праздничном столе должно быть больше свежих овощей и фруктов, мясо лучше заменить рыбой. Важно, как будут приготовлены блюда. Лучше отдать предпочтение пище, приготовленной на пару или тушеной.

И самое главное - не надо забывать, что прием многих лекарственных препаратов не совместим с алкоголем. Позаботьтесь о себе и будьте здоровы!

Лиц. 71-01-00358 выд. 13.12.07 Выд. деп. здрав. ТО
ООО ЦОПП
«ДОВЕРИЕ»
УЛ. Ф. ЭНГЕЛЬСА, 137,
Тел. (4872) 36-33-20
ВРАЧ ПСИХИАТР-НАРКОЛОГ
СКРЫЛЬКОВ
Иван Дмитриевич
НАРКОЛОГИЯ
(АЛКОГОЛИЗМ, ТАБАКОКУРЕНИЕ)
ЛИШНИЙ ВЕС
Анонимно
Часы приема:
пн., вт., чт., пт. - с 9.00 до 15.00,
начало сеанса: 10.00, 13.00,
сб., вс. - с 8.00 до 12.00,
среда - выходной.
Предварительная беседа с врачом (бесплатно) с 14.30 до 15.00, по будням.
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА
Реклама

ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!
ЛО-71-01-001021 от 11.10.13. ГУЗ Горбольница №13. На правах рекламы.
Медицинская кардиологическая помощь при:
сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.
✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов
✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)
✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, состояния сосудов)
✓ Отделение рентгенохирургии
✓ Отделение ультразвуковой диагностики

Кардиоцентр: Веневское ш., 21, т. (4872) 40-47-37
Поликлиника: г. Тула, Веневское шоссе, 1.
т. (4872) 46-51-17 www.tulagb13.ru
телефон «горячей линии» 8-915-789-31-96
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА