### СТОП ГИПЕРТОНИЯ!

### Органы – мишени при артериальной гипертонии

**Сердце:**

* стенокардия
* инфаркт миокарда
* ишемическая болезнь сердца (ИБС)
* сердечная недостаточность

**Головной мозг:**

* нарушение мозгового кровообращения
* инсульт

**Почки:**

* хроническая почечная недостаточность

**Глаза:**

* повреждение сетчатки
* кровоизлияние на глазном дне
* отек и атрофия зрительного нерва
* потеря зрения – ретинопатия

**Сосуды:**

* атеросклероз сосудов
* разрыв аорты

Регулярно повторяющиеся признаки, которые могут предупредить человека о том, что у него есть риск развития гипертонии:

- головная боль, головокружение,

- «мушки» перед глазами;

- тошнота, рвота;

- сердцебиение, боли в области сердца, одышка.

Если человек находится в группе риска по развитию АГ, то ему необходимо регулярно проходить профилактические осмотры, а также самостоятельно измерять артериальное давление. Если АД стойко превышает показатели 140/90мм рт.ст., нужно обратиться к врачу для дальнейшего обследования и лечения.