Заведи мотор! Что надо знать о том, как заставить сердце работать

Наш консультант заведующая кардиологическим отделением поликлиники ГУЗ «Городская больница № 13 г. Тулы» Елена Николаевна Мельникова.

Болезни клапанов сердца представляют собой группу распространенных заболеваний, которые могут привести к инвалидности и смерти, в первую очередь, при несвоевременном и неадекватном лечении.

По данным Всемирной организации здравоохранения, распространенность клапанных пороков сердца в настоящее время составляет 5-10 больных на 1 000 человек населения – это соответствует 20-25 % всех случаев кардиологических заболеваний. Если порок возникает в течение жизни, то он является приобретенным, а если до рождения, то речь идет о врожденном пороке.

Приобретенные пороки часто возникают как следствие ревматизма, инфекционного эндокардита. В результате патологических изменений клапанов нарушается правильная работа, и формируется порок сердца (стеноз — сужение просвета клапана, недостаточность — неполное смыкание створок клапана). Все это заставляет сердце работать с напряжением для нагнетания необходимого количества крови. Такая дополнительная работа ослабляет сердце, приводит к его увеличению и развитию сердечной недостаточности.

Лечение приобретенных и врожденных пороков возможно только с помощью хирургических методов. Существуют два типа операций при клапанных пороках сердца: протезирование клапанов и пластическое вмешательство на клапанах. Показания определяются по общим клиническим признакам и данным обследования.

ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

После оперативного лечения все пациенты нуждаются в регулярном наблюдении кардиологов. Именно поэтому на базе кардиодиспансера ГУЗ «Городская больница № 13 г. Тулы» организовано диспансерное наблюдение за такими больными с периодичностью: первый раз пациент обращается на прием через месяц после оперативного вмешательства, затем – через 3 месяца, через 6 месяцев и в дальнейшем – ежегодно. Все пациенты обучаются приемам профилактики инфекционного эндокардита, дозированной физической нагрузке, проводится ЭКГ, ЭхоКГ. Проводится регулярная аускультация сердца (выслушивание «мелодий» протеза), анализ крови на МНО.

ВАЖНО

МНО – международное нормализованное отношение. Все последующие данные ультразвукового исследования сердца, лабораторные и инструментальные данные сопоставляются с показателями первых обследований, проводится коррекция препаратов. Прием антитромботических препаратов, или «разжижителей крови», является одним из главных пунктов лекарственной терапии, и их прием титруется при обязательном контроле МНО. Причем, показатель МНО имеет свои особенности от вида искусственного клапана (механический или биологический), месторасположения протезированного клапана, наличия клинического статуса пациента с учетом факторов риска тромбообразования, осложнений.

Всем пациентам, перенесшим операцию по замене митрального клапана, рекомендуется находиться под наблюдением врачей в первый год каждые три месяца. Наблюдаться можно в поликлиниках по месту жительства, а также в кардиологическом центре по адресу: Веневское ш.,1. Направление на санаторно-курортное лечение можно также получить у своего лечащего врача, а затем уже обратиться в органы социальной защиты. При замене сердечного клапана врач извлекает поврежденный клапан и осуществляет замену на биологический либо механический. Такие клапаны иммунной системой человека не отторгаются. Клапан заменяют лишь в том случае, если его нельзя восстановить. Обычно это происходит, если пациент имеет поврежденный клапан. Способы замены всегда обсуждаются врачами с пациентами. Антитромботический препарат подбирается индивидуально с учетом риска кровотечений и тромбообразований.

Хирургическое лечение пороков сердца является эффективным методом выбора, а дальнейшее правильное динамическое наблюдение кардиологов позволяет улучшить состояние больного, а иногда и спасти его от смерти.

В настоящее время на базе нашего кардиодиспансера работает школа по обучению пациентов коррекции МНО (необходима предварительная запись по телефону: 8(4872) 77-04-08).

В 2019 году организована работа кабинета по коррекции МНО.

НА ЗАМЕТКУ

На сайте ГУЗ «Городская больница № 13 г. Тулы» начинает работу «Онлайн консультация». Эта функция позволит всем пациентам задать интересующий вопрос докторам больницы, получить в короткие сроки ответ, а также записаться на прием к нужным специалистам. Сервис простой и удобный в использовании.

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА