

Отмена статинов значительно повышает риск смерти



На сегодняшний день статины – одна из наиболее изученных групп препаратов с доказанной способностью снижать сердечно-сосудистые осложнения и смертность. Почему их нужно принимать пожизненно, рассказывает кардиолог ГУЗ «Городская больница № 13» **Виталий Кувилкин**.

Статины являются основой медикаментозного лечения нарушенного баланса фракций липидов. Они считаются классическим выбором при назначении терапии пациентам с сердечно-сосудистой патологией и метаболическими расстройствами.

Долгое время ошибочным было мнение врачей, что атеросклероз – это необратимый и естественный процесс старения организма. От-



крытие статинов стало революцией в мире медицины: они обладали мощным холестеринснижающим свойством, снижая смертность от атеросклероза – основной причины инфарктов и инсультов.

Действие статинов заключается в угнетении фермента, способствующего образованию холестерина. Кроме того, они снижают вязкость крови, что является фактором, препятствующим образованию тромбов и прикреплению их к бляшкам.

Статины назначают людям с ишемической болезнью сердца независимо от уровня холестерина, со стенокардией, а также перенесшим инфаркт, гипертоникам, относящимся к группе риска по сердечно-сосудистым заболеваниям, диабетикам для регулирования уровня холестерина в крови, людям, не страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, но с высокими показателями холестерина в крови.

В результате клинических исследований было выявлено, что при использовании статинов происходят следующие изменения: снижение уровня ЛПНП (липопротеинов низкой плотности, или «плохого» холестерина) на 35 %, повышение уровня ЛПВП (липопротеинов высокой плотности, или «хорошего» холестерина) на 8% сокращение инсультов на 30 % и инфарктов миокарда – на 42 %.

Следует отметить, что побочные эффекты от препарата нередко побуждают пациентов прекратить прием статинов. Один из наиболее частых – миалгии, представляющие собой нелокализованную симметричную боль в мышцах, возникающую в течение 2 недель от начала лечения.

Другая сложность заключается в том, что препараты этого класса должны назначаться пожизненно. Масштабное исследование, проведенное учеными Гарвардского университета, показало, что отказ от статинов значительно повышает риск инсульта и инфаркта, а также смерти от вышеперечисленных причин.

Необходима настороженность врачей по отношению к пациентам, прервавшим прием статинов по тем или иным причинам.

ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

Медицинская кардиологическая помощь при:
сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

- ✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов
- ✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)
- ✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, ЭКГ, велоэргометрия, УЗИ сосудов)
- ✓ Отделение рентгенохирургии
- ✓ Отделение ультразвуковой диагностики








Кардиоцентр: Веневское ш., 21, т. (4872) 40-47-37 **Поликлиника: г. Тула, Веневское шоссе, 1. телефон «горячей линии» 8 (910) 701-95-62** **т. (4872) 77-04-08 www.tulagb13.ru**

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ