

Полезный стресс для сердца

В последние годы методы исследования сердца достигли небывалых высот. Кроме обычной кардиограммы, существует множество способов определить качество работы сердца человека. Один из них – стресс-эхокардиография (стресс-ЭхоКГ). Кому она показана и как проводится, рассказывает врач-кардиолог ГУЗ «ГБ № 13 г. Тулы» Струневская Юлия Владимировна.



Стресс-ЭхоКГ – это УЗИ сердца в сочетании с нагрузкой на него. Она позволяет выявить заболевания на начальной стадии, которые не проявляются в состоянии покоя, а также проверить выносливость сердца.

От обычной ЭхоКГ отличается тем, что выполняется при нагрузке на сердце (физической (при физических упражнениях), фармакологической (при приеме специальных препаратов) или электрической (при специальном воздействии электрическими импульсами), в то время как обычная ЭхоКГ проводится в состоянии покоя.

Суть метода заключается в том, чтобы исследовать сердце в то время, когда оно сокращается с максимальной частотой и требует большего количества кислорода, чем в покое. Для создания таких условий и используется нагрузка.

Назначает диагностику и ставит диагноз после расшифровки кардиолог, проводит процедуру врач функциональной и ультразвуковой диагностики.

ПОКАЗАНИЯ

С помощью стресс-ЭхоКГ можно выявить ишемическую болезнь сердца на ранних стадиях и постинфарктный кардиосклероз – заболевания, которые провоцируют сердечную недостаточность, могут стать причиной аритмий и внезапной сердечной смерти.

Назначают ее в нескольких случаях и с разными целями:

- перед операциями на сердце для составления прогноза и оценки риска осложнений;
- если обычные ЭхоКГ и ЭКГ показали нормальные результаты, но человек находится в группе риска по ишемической болезни (неправильный образ жизни, наследственность, повышенный холестерин, нарушения обмена веществ, сосудистые заболевания и т. д.);
- если стресс-ЭКГ оказалась неинформативной;
- для оценки эффективности лечения и составления прогноза при ишемии сердца;
- для проверки выносливости сердца профессиональных спортсменов и оценки трудоспособности человека;
- для точного выявления работоспособных и пораженных заболеванием участков миокарда.

РАЗНОВИДНОСТИ

Виды стресс-ЭхоКГ в зависимости от типа нагрузки на сердце:

- ✓ физическая: тредмил-тест (с ходьбой на беговой дорожке), велоэргометрия (в сидячем положении пациент крутит педали велосипеда, возможен вариант и в лежачем положении);
- ✓ чреспищеводная стимуляция предсердий;
- ✓ фармакологическая проба (прием добутамина, дилпиридамола, аденозина).



ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ СТРЕСС-ЭХОКГ С ЧПЭС

Чтобы получить максимально достоверные результаты диагностики, нужно соблюдать несколько правил:

- ▶ заранее предупредите врача обо всех препаратах, которые вы принимаете. Возможно, их прием придется отменить в день процедуры, так как они могут повлиять на результаты обследования или же не сочетаться с препаратами, которые используются для фармакологической нагрузки на сердце;
- ▶ в течение суток перед обследованием не пейте кофе, крепкий чай, энергетические напитки, алкоголь; воздержитесь от курения;
- ▶ если вам будут проводить стресс-ЭхоКГ с чреспищеводной электростимуляцией, сообщите врачу, есть ли у вас проблемы с носом (полипы, искривления перегородки, частые кровотечения);
- ▶ за 3–4 часа до процедуры не подвергайте организм никаким физическим нагрузкам;
- ▶ ешьте в последний раз не позже чем за 3 часа до процедуры;
- ▶ если будет использоваться физическая нагрузка, надевайте легкую удобную одежду, не сковывающую движения.

ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Все обследование занимает не более 1 часа.

Стресс-ЭхоКГ проводят в несколько этапов:

- 1 Сначала делают УЗИ сердца в спокойном состоянии. Пациент раздевается до пояса, ложится на кушетку на левый бок. На грудь наносят гель и, используя УЗ-датчик, выводят на экран изображение сердца.
- 2 Далее на сердце дают нагрузку. В зависимости от типа проводимой процедуры, это может быть введение в вену специальных препаратов, ходьба на беговой дорожке, использование велотренажера, электрическая стимуляция предсердий через пищевод (электрод вводят в пищевод через нос, реже – через рот).
- 3 ЭхоКГ (УЗИ сердца) продолжают проводить во время нагрузки на сердце. При велоэргометрии в сидячем положении или ходьбе на беговой дорожке ЭхоКГ проводят сразу после нагрузки, так как во время нее сделать это практически невозможно.
- 4 Интенсивность нагрузки увеличивают постепенно.
- 5 Длительность нагрузки составляет около 10–15 минут.
- 6 Процедуру могут досрочно прекратить, если у вас возникнет боль в области сердца, тошнота, головокружение, удушье, сильная мышечная усталость.
- 7 Иногда может понадобиться введение препаратов, которые приводят работу сердца в норму после процедуры.

8 Кроме ЭхоКГ, на протяжении всей процедуры могут регистрировать и ЭКГ.

Далее врач проанализирует все полученные данные, сравнит результаты ЭхоКГ до и во время (или после) нагрузки.

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ РАЗНЫХ ВИДОВ СТРЕСС-ЭХОКГ

Каждая разновидность имеет свои преимущества и недостатки. ЭхоКГ с различными типами нагрузки на сердце целесообразно проводить в разных случаях.

Плюсы разных видов стресс-ЭхоКГ

С физической нагрузкой: позволяет достоверно оценить, как сердце поведет себя при высокой физической нагрузке (например, во время интенсивных занятий спортом).

С электрической чреспищеводной стимуляцией:

- ◆ можно провести пациентам, которые не способны выполнять физические упражнения или которым это противопоказано;
- ◆ можно получить изображения лучшего качества, так как обследуемый не совершает движений.

С медикаментозной нагрузкой:

- ◆ можно выполнять тем, кому противопоказаны интенсивные физические нагрузки;
- ◆ нет неудобств, связанных с введением в пищевод электрода.

Минусы разных видов процедуры

С физической нагрузкой: этот способ сопровождается одышкой, бывает сложно добиться четкого изображения левого желудочка.

С чреспищеводной стимуляцией:

- ◆ пациент ощущает дискомфорт, связанный с введением электрода в пищевод;
- ◆ у 30 % пациентов развивается атрио-вентрикулярная блокада, которая снимается внутривенным введением атропина. Его нельзя применять при закрытоугольной глаукоме, тяжелом простатите и аденоме простаты.

С медикаментозной нагрузкой: во время введения медикаментов могут появиться побочные эффекты, такие как чувство усиленного сердцебиения, головокружение, дискомфорт в груди.

Стресс-ЭхоКГ по сравнению с обычной ЭхоКГ намного более эффективна для диагностики ишемической болезни сердца. Она позволяет выявить заболевание тогда, когда оно еще не проявляется, и предотвратить его дальнейшее развитие. Главный же минус такой диагностической процедуры – наличие рисков, связанных с нагрузкой на сердце, а также большой список противопоказаний, в то время как обычная ЭхоКГ их не имеет.

ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

Медицинская кардиологическая помощь при:

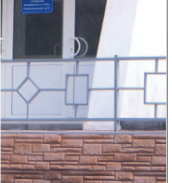
сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов

✓ Отделение рентгенохирургии
✓ Отделение ультразвуковой диагностики

✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)

✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, ЭКГ, велоэргометрия, УЗИ сосудов)



Кардиоцентр: Веневское ш., 21, т. (4872) 40-47-37

Поликлиника: г. Тула, Веневское шоссе, 1.

телефон «горячей линии» 8 (910) 701-95-62

т. (4872) 77-04-08 www.tulagb13.ru

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА