Сердечный совет

Почему больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями стоит сделать прививку от коронавируса?

Врач-кардиолог ГУЗ «Городская больница № 13 г. Тулы» Барабанова Татьяна Юрьевна уверена, что это поможет защитить пациентов от рисков осложнений.

– Не являются ли противопоказанием хронические и сердечно-сосудистые заболевания для прививки от коронавируса?

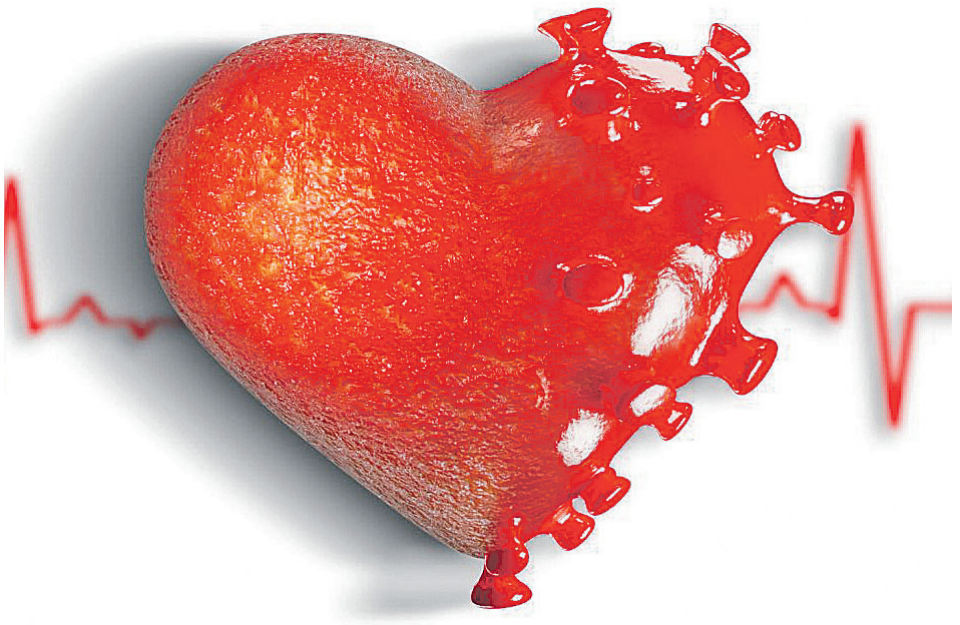
– Таких противопоказаний нет. Прививка от COVID-19 нужна всем. Молодые в первую очередь должны вакцинироваться для того, чтобы не быть источником инфекции для людей более старшего поколения, которые болеют коронавирусом тяжелее всех. Для самих пожилых прививка - это возможность защитить себя от риска осложнений и даже смерти при заболевании «ковидом». Неслучайно в ряде стран вакцинацию начали с домов престарелых.

– Мы уже знаем, что особенно тяжело переносят коронавирус пациенты с сахарным диабетом, ожирением, слабыми легкими. А как сказывается он на сердечниках?

– Патология сердечно-сосудистой системы всегда чревата риском инфаркта или инсульта. Коронавирус же делает этот риск для таких пациентов еще более высоким. Поэтому любой больной с ишемической болезнью, аритмией, атеросклерозом и другими заболеваниями у нас, врачей, вызывает тревогу при пандемии.

– Что происходит в организме людей, которые заразились новой инфекцией?

– При «ковиде» прежде всего нарушается свертываемость крови, увеличивается тромбообразование. Тромбы легко садятся на измененные болезнью сосуды и бляшки, закрывают просвет и вызывают омертвение тканей. Иногда они закрывают просвет в кровеносных сосудах и без бляшек. Результат - инфаркт или ишемический инсульт. Кроме того, сам воспалительный процесс, идущий даже в легких, может спровоцировать обширное воспаление сердечной мышцы - инфаркт миокарда. Мы и раньше знали о том, что разные бактерии и вирусы, хронически существующие и периодически активирующиеся в теле человека, которые вызывают пародонтит, парапроктит и другие хронические болезни, могут способствовать развитию инфаркта миокарда. Все то же самое происходит и при вирусе COVID-19, но только в более острой форме. Вот почему больным с сердечно-сосудистой патологией так опасно заболеть «ковидом». Вариантов уберечься от этого два. Первый - закрыться, ни с кем не общаться и навсегда изолироваться. Ну а если вы все-таки хотите выходить на улицу и контактировать с миром, то вариант второй - надо вакцинироваться.



– Как действует прививка от коронавируса?

– Принцип действия прививки от коронавируса такой же, как и у вакцины от гриппа. Под кожу вводят ослабленный вариант патогена, вызывающий заражение в легкой форме. Это необходимо, чтобы заставить организм вырабатывать антитела. Патоген слабый, поэтому справится с ним почти любой организм, вероятность осложнений практически нулевая. После вакцинации могут появиться такие признаки простуды:

✓ незначительный кашель;
✓ заложенность носа;
✓ отеки;
✓ незначительное повышение температуры тела;
✓ вялость;
✓ быстрая утомляемость;
✓ временное отсутствие вкуса или обоняния;
✓ пониженная работоспособность.

Такие симптомы проходят на протяжении 3-4 суток после прививки. Если этого не произошло, необходимо сразу обратиться за медицинской помощью.

Перед прививкой врач должен:

- осмотреть пациента, измерить температуру тела;
- наблюдать за его состоянием в течение 35 минут;
- ввести препарат внутримышечно.

Процедуру проводят в два этапа с разницей в 21 день.

– Но многие туляки опасаются возможных осложнений от прививки. Насколько обоснованы эти страхи у тех же сердечников?

– Все страхи излишни. Первая статистика проведенной вакцинации по стране показывает положительную динамику. У всех привитых образовался очень хороший титр антител. Самым тяжелым осложнением среди всех вакцинированных было общее недомогание, какое бывает во время простуды, повышение температуры до 38 градусов. Длилось это день-два. В общем, ничего страшного по сравнению с риском заболеть «ковидом».

– Некоторых людей страшит в наше время просто сам визит в поликлинику. Ведь туда сейчас ходят не только на прививку, но и больные люди. Невольно возникает мысль, что подцепишь там какую-нибудь заразу…

– Наши поликлиники сохраняют плановый прием больных только потому, что соблюдают все санитарно-эпидемиологические правила работы. Там обязателен масочный режим, соблюдение социальной дистанции, регулярная дезинфекция всех помещений, термометрия... Для тех, кто «температурит», всюду отдельный вход. К тому же все прививочные пункты работают строго по записи.

– Что вы скажете людям, которые еще сомневаются, стоит делать прививку или не стоит? Что должно стать стимулом для того, чтобы все-таки пойти и сделать этот укол?

– Главный стимул в данном случае – желание не умереть от «ковида». Этот вирус поражает не только легкие, но и сердце. И если уже есть какое-то сердечное заболевание, то встреча с вирусом может закончиться катастрофой. Пожалуйста, берегите себя.

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА