Что нужно знать пациенту с болезнями системы кровообращения (БСК) в контексте пандемии COVID-19

О том, почему люди с заболеваниями сердечно-сосудистой системы находятся в группе риска в связи с распространением коронавирусной инфекции, почему нельзя прекращать принимать лекарства, назначенные врачом, меры профилактики коронавирусной инфекции рассказала главный врач ГУЗ «ГБ №13» Ирина Игоревна Шестова.

- Насколько все-таки коронавирус опасен для сердечников и действительно ли тут нужно людям быть особенно аккуратными?

- Начну с того, что мы все еще не до конца обладаем всей полнотой информации о коронавирусной инфекции, особенно в отношении пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, а также пожилых людей. Более того, этот вирус SARS-CoV-2 для нас новый, а человек, по своей природе, боится нового и неизвестного, то это незнание усугубляется массой панических настроений в обществе. Но мир учится.

Любой инфекционный процесс может спровоцировать развитие острых и обострение хронических сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ).

• Наличие только ССЗ не ассоциировано с более высоким риском заражения коронавирусной инфекцией, однако ассоциировано с более высоким риском осложнений при присоединении инфекции.

• Пожилые пациенты с сопутствующими заболеваниями чаще имеют тяжелые осложнения SARSCoV-2, в особенности при наличии артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца (ИБС) и сахарного диабета.

- То есть, опасность для людей, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы, повышена?

- Согласно статистике, полученной из Китая, максимальная смертность и наиболее тяжелые осложнения отмечались у людей с артериальной гипертензией, сердечной недостаточностью, сахарным диабетом.

Ухудшение течения хронических ССЗ при респираторных вирусных инфекциях связано со следующими аспектами:

• декомпенсация вследствие несоответствия возросших метаболических потребностей и сниженного сердечного резерва;

• высокий риск осложнений вследствие разрыва атеросклеротической бляшки при вирус-индуцированном воспалении у пациентов с СН и ИБС;

- Естественно, тут же возник вопрос, а надо ли отменять препараты для лечения заболевания сердечно-сосудистой системы?

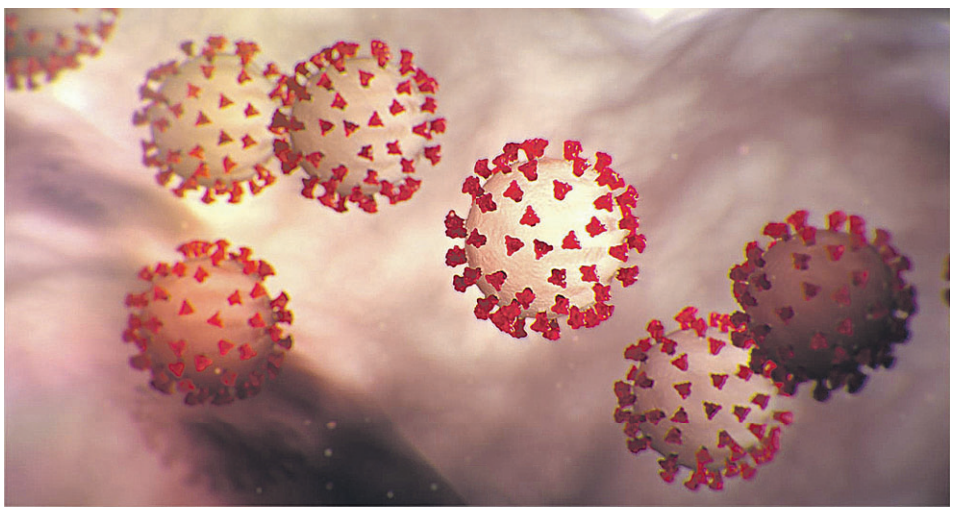
- Но тут, во-первых, надо понимать, что это препараты жизнеспасающие! Это мы знаем абсолютно точно.

Рекомендуется продолжать прием всех рекомендованных препаратов, с особым вниманием к терапии, стабилизирующей бляшку (статины, аспирин, блокаторы РААС, бета-блокаторы). В настоящее время нет доказательств рисков, ассоциированных с приемом сердечно-сосудистых препаратов, и вероятностью заражения коронавирусной инфекцией.

В каждом конкретном случае необходимо рассмотреть возможность усиления антитромбоцитарной терапии у пациентов с предшествующими вмешательствами на коронарных артериях.

- И как поступить в данной ситуации людям, находящимся в группе риска?

- Чтобы избежать инфицирования, кардиологи рекомендуют, в первую очередь, значительно ограничить свои контакты, больше находиться дома, не посещать людные места, избегать поездок на разных видах транспорта. При вынужденном посещении общественных мест следует соблюдать безопасную дистанцию (более 1.0-1,5 м) от других людей, носить медицинскую маску, избегать рукопожатий, не трогать руками лицо, глаза, нос и рот, а также чаще мыть руки с мылом, использовать спиртосодержащие дезинфицирующие жидкости, а после мытья сушить руки бумажными салфетками или полотенцами.



При появлении симптомов коронавирусной инфекции нужно сразу обратиться к врачу, вызвав его на дом. Не следует заниматься самолечением, в том числе принимать антибиотики. На начальном этапе развития заболевания они не эффективны, но при развитии пневмонии вирусно-бактериальной природы их должен назначать врач. Пациенты с ССЗ более восприимчивы не только к COVID-19, но и к другим инфекционным заболеваниям, особенно инфекциям дыхательных путей. Например, обычный сезонный грипп у таких пациентов увеличивает риск развития осложнений, в частности острой сердечной недостаточности. В связи с этим людям с ССЗ следует регулярно проходить вакцинацию против гриппа и пневмококковой инфекции.

КАРАНТИН БЕЗ ПАНИКИ

Стресс и состояние паники, вызванные нагнетанием обстановки вокруг пандемии коронавирусной инфекции, сами по себе могут усугубить уже имеющиеся заболевания сердечно-сосудистой системы. Следует рассматривать происходящее как возможность передышки от постоянной необходимости что-то делать и провести время с родными и близкими.

Выходя из дома, вы подвергаете опасности себя и окружающих!

В связи с введением дополнительных мер по снижению рисков распространения COVID19 на территории Тульской области, в том числе уменьшения передвижений для лиц старше 65 лет, информируем о возможности получить онлайн консультацию врачей-кардиологов несколькими способами:

• через обращение онлайн на нашем официальном сайте **www.tulagb13.ru**

• при обращении на телефон «горячей линии» **8-800-200-27-72** по будням с **9:00** до **18:00**

ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!
ЛО-71-01-001021 от 11.10.13. ГУЗ Горбольница №13. На правах рекламы.
Медицинская кардиологическая помощь при:
сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.
✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов
✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)
✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, ЭКГ, велоэргометрия, УЗИ сосудов)
✓ Отделение рентгенохирургии
✓ Отделение ультразвуковой диагностики

Кардиоцентр: Веневское ш., 21, т. (4872) 40-47-37
Поликлиника: г. Тула, Веневское шоссе, 1. т. (4872) 77-04-08 www.tulagb13.ru
телефон «горячей линии» 8 (910) 701-95-62
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ