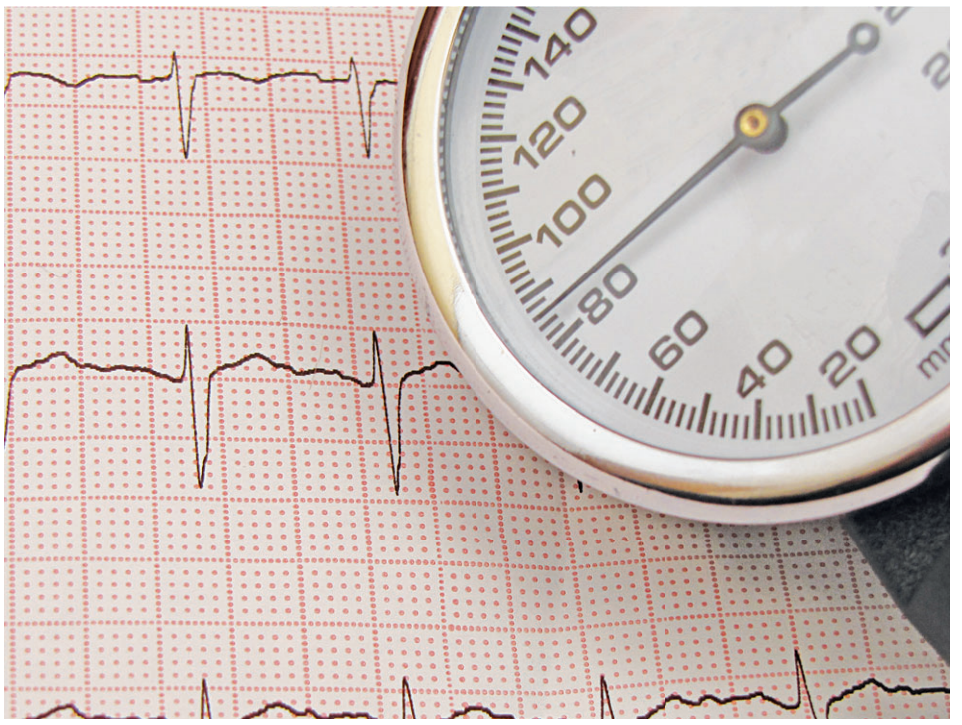
Реальные предвестники сосудистой катастрофы

Сегодня на важные вопросы сложного заболевания ответит врач-кардиолог ГУЗ ГБ № 13 Марина Александровна Кузина.



Предвестники сосудистой катастрофы немногочисленны, но очень характерны, и это помогает их отличить от проявлений других заболеваний.

Итак, это интенсивная боль прямо за грудиной (удлиненная кость, располагающаяся в центре груди человека) давящего, сжимающего или жгучего характера, которая может отдавать в левую руку, левую лопатку, нижнюю челюсть, горло или шею.

Нетипичным проявлением заболевания может быть ощущение дискомфорта за грудиной, одышка, чувство нехватки воздуха, учащенное сердцебиение.

Характерным спутником сердечного приступа является ощущение надвигающейся катастрофы, страха смерти, паника.

При появлении таких признаков – это называется приступ стенокардии – прекратите физическую нагрузку. Если Вы идете, надо остановиться, а лучше сесть. Боли обычно проходят самостоятельно в покое либо через 2-3 минуты после приема нитроглицерина. Следует помнить, что этот препарат может резко снизить артериальное давление, поэтому принимать его лучше сидя или лежа.

Если боли не прошли в течение 5 минут, нужно повторить прием нитроглицерина.

Если и после этого нет эффекта, боли беспокоят более 15 минут, необходимо принять 1 таблетку аспирина и незамедлительно вызвать скорую.

В КАКИХ СИТУАЦИЯХ СЛЕДУЕТ СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ?

- Если у Вас впервые стали возникать за грудиной боли, заставляющие останавливаться во время ходьбы.
- Если заболевание диагностировано ранее и на фоне приема назначенных лекарств приступы стенокардии стали беспокоить чаще, при физической нагрузке меньшей интенсивности, увеличилась их продолжительность, появились приступы в покое.

Это проявления нестабильной стенокардии, являющейся предвестником инфаркта миокарда, поэтому требуются госпитализация в стационар и квалифицированная терапия.

И классические, и нетипичные симптомы чаще всего возникают на фоне физической нагрузки, сильного эмоционального переживания, воздействия холодной температуры окружающей среды или сильного ветра.

НЕ ПУТАТЬ!

Боли в грудной клетке, не связанные с физической нагрузкой, возникающие в покое, длительные, интенсивность которых меняется при поворотах головы, изменении положения тела, как правило, не являются проявлением заболевания сердца.

Наиболее частой причиной таких болей является остеохондроз шейного или грудного отдела позвоночника.

Существует ряд факторов риска развития стенокардии:

- ✓ избыточный вес или ожирение;
- ✓ курение и употребление алкоголя;
- ✓ повышенный уровень артериального давления;
- ✓ образ жизни с недостатком физической активности;
- ✓ сахарный диабет;
- ✓ генетическая предрасположенность.

Каждый здоровый человек после наступления 40-45 лет может сам, без настойчивого давления со стороны врачей, проверить свои анализы (уровень холестерина и глюкозы в крови), контролировать профиль своего артериального давления.

Изменение некоторых условий жизни, учащающих развитие стенокардии (например, принадлежность к мужскому полу, возраст старше 50-60 лет), находится не в области наших возможностей.

Но мы можем сделать многое, чтобы защитить себя от серьезных проблем:

- ✓ правильное питание поможет решить вопрос лишнего веса и нормализовать уровень холестерина в крови;
- ✓ активный образ жизни, подразумевающий умеренные регулярные физические нагрузки, повышает компенсаторные возможности сердечной мышцы;
- ✓ отказ от вредных привычек – курения и злоупотребления алкоголем - защитит от губительного воздействия на весь организм;
- ✓ грамотное и своевременное лечение таких заболеваний, как артериальная гипертензия, сахарный диабет, уменьшит вероятность возникновения сердечных проблем.

Если же у Вас страшный диагноз ишемической болезни сердца уже установлен, кроме контроля факторов риска, важны обязательный регулярный прием лекарств, назначенных кардиологом и периодические плановые осмотры для коррекции терапии.

Изменилось самочувствие? Не справляетесь? Появились вопросы по поводу получаемого лечения? Своевременный визит к кардиологу может стать жизнеспасающим.

НА ЗАМЕТКУ

23 июня 2018 г. – День открытых дверей по адресу: г. Тула, ул. Веневское шоссе, д. 1 с **09:00 до 13:00.**

В этот день Вы можете получить консультацию кардиолога, офтальмолога, провести контроль артериального давления, сделать электрокардиограмму сердца, ультразвуковое исследование сердца (ЭхоКГ).

Предварительная запись по телефонам: **41-11-75 и 41-64-26.**

Приглашаем всех желающих.

При себе иметь паспорт, медицинский полис, СНИЛС.

Сердце есть у каждого - берегите себя!

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА